

Fanta Fofana. (Quimper Volley 29)



Fanta Fofana (Quimper Volley 29, LAF).

Samedi, devant 900 spectateurs, à la halle des sports d'Ergué-Armel, le Quimper Volley 29 a enregistré une victoire de haute lutte face à Saint-Raphaël. À une balle d'une victoire sèche en 3-0, le QV29 a joué des prolongations heureuses à son dénouement final, dans un tie-break à couper le souffle (15-13, 3-2). Retour sur ce match avec Fanta Fofana.

> Vous êtes passée par toutes les émotions sur ce match. Que reprenez-vous de cette victoire aux forceps ?

Nous en avons carrément besoin. Il fallait aller la chercher. Mentalement, ce match va vraiment nous aider pour la continuité de la saison. Personnellement, je me suis très bien sentie. À chaque ballon, je me donne à fond.

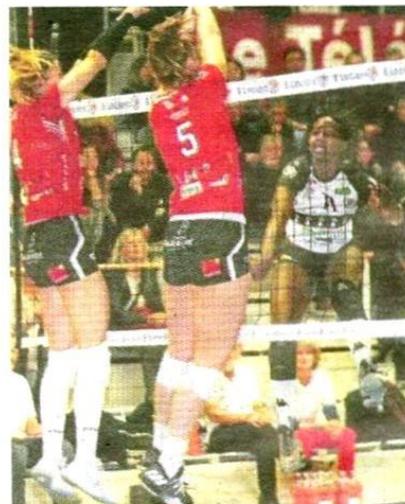
> Comment étiez-vous quand

vous avez raté vos deux balles de match à 2-0 (24-23, 25-24, 3^e set) ?

Pour certaines joueuses, ça pesait plus qu'à d'autres. Nous sommes des joueuses professionnelles. Il faut passer outre et finir le match avant d'être déçues. C'est ce que nous avons fait en nous ressaisissant dans le dernier set.

> À titre personnel, qu'est-ce qui a fait qu'en un mois, vous êtes devenue une joueuse majeure du six de départ ?

Mes entrées en début de saison ont été déterminantes. Aussi, l'an dernier, contre Mulhouse, j'ai fini meilleure marqueuse de l'équipe. La confiance, je l'avais mais j'avais besoin de temps. Je voulais avoir ma chance de me montrer en Ligue A féminine car c'est ce que je rêve de faire depuis toute petite.



Volley-ball. Les Quimpéroises se relancent

Depuis leur succès inaugural chez les U19 de l'IFVB - équipe baptisée France Avenir 2024 -, Fanta Fofana (ci-dessus au smash) et les Quimpéroises ont enchaîné les défaites (cinq) en Ligue A, sans même parvenir à ramener un point de bonus défensif. Samedi, à domicile, contre Saint-Raphaël, elles ont retrouvé le chemin de la victoire (3-2) et se sont rassurées à une semaine d'un match crucial à Chamalières. (Photo Christian Rose)

NOTRE PODIUM DU WEEK-END

Romana. Le coup de massue final



Une bonne partie du match contre Saint-Raphaël, la Slovaque, Romana Kriskova, 25 ans, a rongé son frein, sur le banc des remplaçantes. Avant de se lâcher dans un cinquième et dernier set décisif contre les Varoises. Son entrée en jeu a amené la puissance au filet qui faisait défaut aux Quimpéroises à ce moment du match. Elle a porté son équipe vers le deuxième succès de la saison, samedi soir, à la halle des sports d'Ergué-Armel.

Des montagnes russes émotionnelles

03 12 2018 Tg

Ligue AF. Quimper - Saint-Raphaël : 3-2. Comme ses joueuses et le public, Dominique Duvivier est passé par tous les états samedi soir. Retour sur un match riche en événements.

La récompense, enfin !

Aussitôt après la dernière attaque victorieuse de Romana Kriskova, les étreintes dans les rangs quimpéroises et les scènes de liesse, les premiers mots de Dominique Duvivier allaient vers ses joueuses, pas épargnées par les événements depuis le début de saison : « Elles le méritent. Elles ont bossé, elles n'ont rien lâché même si ça a été très dur toute la semaine. »

Un point sécurisé très tôt

Dès le 2^e set, le premier point du QV29 depuis l'ouverture du championnat était dans la besace. Déjà une première victoire alors qu'il était mené 6-0 en début de 2^e set. « D'abord, ce set nous permet de finir ce match un peu plus serein parce qu'on a déjà pris un point et on en avait besoin, apprécie Dominique Duvivier. Je ne pense pas qu'on ait mieux joué que contre Cannes ou d'autres. »

Sans être génial, le QV29 a surtout été meilleur gestionnaire que son adversaire. Toute la stratégie de Dominique Duvivier était basée là-dessus : « Il fallait qu'on fasse durer l'échange. Sur les précédents matches de Saint-Raphaël, quand les échanges durent, c'est toujours elles qui les perdaient à la fin. Ça a encore été le cas ce soir (samedi). »

Un 3^e set plein de regrets

Dominique Duvivier le reconnaît lui-même : « On rate le coche dans le 3^e set. » L'entraîneur du QV29 avait forcé en tête ces deux balles de match presque consécutives à 24-23 puis 25-24, sur lesquelles son équipe a laissé filer deux occasions de plier le match et de prendre trois points.

Non sans faire amende honorable : « Je coache très mal la fin du set : on doit laisser Romana (Kriskova) pour mettre un bloc. Après, on privilégie la qualité de notre réception à ce moment-là. Mauvais choix ! Je me suis un peu « bouffé » les doigts. »



Les Quimpéroises exultent : même si elles n'ont pas pris les trois points, leur succès face à Saint-Raphaël est extrêmement précieux pour la suite du championnat.

Un tie-break étouffant

Le doute dans lequel étaient plongées les Quimpéroises était à la hauteur de leur situation au classement. Une délicate samedi, même avec un point, aurait causé un sévère mal de crâne, surtout vu le scénario.

C'est dire la pression qui pesait sur elles lors d'un tie-break qui ne s'est en plus jamais joué à plus de points d'écart. « Oui, c'était un peu chaud, s'amuse Duvivier, conscient de l'euphémisme. Mais on n'a presque jamais été mené (seulement à 1-2). »

Le bloc de Carter sur Abbott

C'est certainement le tournant de ce tie-break : à 4-3 pour Quimper, le bloc de Grace Carter sur Symone Abbott, pourtant idéalement lancée au centre. Depuis le 4^e set, l'Américaine était la principale pourvoyeuse de points pour les Varoises. « Celui-là, il est super important

car il nous permet de rester devant », soufflait Duvivier.

Un détail parmi tous ceux qui ont basculé du bon côté. « On a un peu de réussite, reconnaît Duvivier, il y a deux ou trois ballons qui sont à rien dehors contre Saint-Raphaël. Ça a tourné ! Heureusement, il était temps. »

La délivrance venue de Kriskova

À l'issue d'un match plutôt compliqué pour elle, la Slovaque a finalement délivré sa formation d'une attaque croisée imparable à 14-13. La quatrième balle de match pour les Finistériennes, celle qu'il ne fallait absolument pas rater pour ne pas se mettre en grosse difficulté.

« Ensuite, ça aurait été compliqué après tous nos efforts, s'avance Duvivier. On n'avait pas le choix, il fallait gagner à 14-13. C'est pour ça que je prends un temps mort un peu avant, pour mettre une stratégie en place et

ne pas attendre que l'adversaire revienne à notre hauteur. »

Pierre LE GALL.

Ligue A féminine

Vendredi (7 ^e journée) :	
Aix Venelles - Chamalières	3 - 1
Le Cannet - Nancy Vand.	3 - 1
Samedi (7 ^e journée) :	
France Avenir 2024 - Mougins	2 - 3
Cannes - Marçq-en-Bar.	3 - 1
Mulhouse - Béziers	3 - 0
Paris St-Cloud - Nantes	2 - 3
Quimper - St-Raphaël	3 - 2

	Pts	J	G	P
1. Le Cannet	19	8	7	1
2. Mulhouse	19	7	6	1
3. Cannes	18	7	7	0
4. Nantes	15	8	6	2
5. Paris St-Cloud	13	7	4	3
6. Béziers	11	7	3	4
7. St-Raphaël	10	7	3	4
8. Nancy Vand.	9	7	3	4
9. Mougins	8	7	3	4
10. Aix Venelles	8	7	2	5
11. Marçq-en-Bar.	8	7	2	5
12. Quimper	5	7	2	5
13. France Avenir 2024	4	7	1	6
14. Chamalières	3	7	1	6

N2F. AC Boulogne-Billancourt - Quimper B : 2-3

Quimper s'est fait peur

03 12 2018 Tg

Au terme de cinq manches très disputées, la réserve du QV29 est finalement venue à bout d'une équipe de Boulogne-Billancourt bien plus solide que prévu (2-3).

Une victoire en huit matchs, voilà le faible bilan de l'adversaire du jour des Finistériennes. Après deux défaites consécutives, le collectif de Yamandu Peralta souhaitait se relancer en Ile-de-France.

Alertées par la perte initiale du premier set (25-17), les Quimpéroises étaient averties du danger qui les guettait et se ressaisissaient parfaitement dans une deuxième manche rondement menée (19-25).

Avec l'activité de Nevot et la puissance

de Poder, le QV29 se lançait et retrouvait de la solidité au contre grâce à l'entrée de Lavaire. Face à des locales décidées à ne rien lâcher, les sets suivants tombaient dans l'escarcelle de chacune des deux formations (25-22, 18-25).

Dos au mur, les visiteuses se libéraient enfin et retrouvaient leur jeu. Plus précises sur leurs services et plus mordantes au filet, les joueuses de Quimper finissaient par prendre le dessus et s'imposaient dans le cinquième set décisif (7-15).

«Ce fut vraiment difficile aujourd'hui. Nos phases défensives se sont améliorées au fil de la rencontre mais les deux équipes ont eu des difficultés à tenir le

score. L'important, c'est de repartir avec la victoire», résumait le coach Peralta.

▼ La fiche technique

SETS : 25-17, 19-25, 25-22, 18-25, 7-15

Gymnase Couchot

25 spectateurs

Arbitres : MM. Chaintre et Balleux

ACBB : Rome, Rodicq, Buret, Laine, Gondran Teller, Passebosc puis Quilan, Luquin, Martinez (lib.) et Dudouit

QUIMPER : Morillon, Basic, Poder, Nevot, Goehry, Nedelec puis Dioumanera, Lavaire et Boisard (lib.)

Une section assise ouverte à tous



De gauche à droite : Ivan Carval, président du Club Handisport Cornouaille ; Simon Brun, entraîneur et animateur de la section ; Emmanuel Savin, président du Quimper Volley 29 et Hervé Larhant, coordinateur sportif et trésorier de Handisport Cornouaille.

Le volley-ball assis est une discipline du volley-ball paralympique depuis 1980. Il se pratique assis au sol, avec un filet d'une hauteur de 1,15 m. Seule contrainte pour le joueur en action : garder une fesse au sol. Le Quimper Volley 29, présidé par Emmanuel Savin, et le Club Handisport Cornouaille, dont le président est Ivan Carval, se sont associés pour créer une section de volley assis cette saison. Une convention de partenariat a été signée entre les deux clubs à cet effet, samedi, au gymnase de La Tourelle.

Pour les valides comme les non valides

Les entraînements ont lieu une fois par mois, au gymnase du collège La Tourelle (13, rue Villemarqué), le premier mercredi du mois, de 19 h 45 à 22 h. Ils s'adressent aux personnes valides comme non valides. La séance du 7 novembre a réuni seize joueurs, dont onze valides. La prochaine aura lieu mercredi. « Ce sport est ouvert à

tous. On peut venir participer à une séance sans être au départ licencié de l'un des deux clubs », encourage Ivan Carval. Des séances de préparation physique sont organisées en amont. « Pas moins de 22 disciplines sont pratiquées au Club Handisport Cornouaille, souligne Hervé Larhant, coordinateur sportif et trésorier. Je me sens très accroché par cette pratique depuis que je l'ai découverte le 3 mars dernier. Dans le club, nous sommes très motivés pour découvrir de nouvelles activités ».

La pratique est encadrée par Simon Brun, entraîneur, et Maële Besancenez, animatrice et joueuse en N2F.

▼ Pratique

Renseignements et inscriptions : pour Handisport, mél. ivan.handisport@gmail.com ; pour Quimper Volley 29, mél. besancenezmaele@gmail.com ou asso.quimpervolley29@orange.

Volley-ball. LAF. Quimper Volley 29 - Saint-Raphaël : 3-2

Au bout du suspense

02 12 2018 Tg

Cinq sets et plus de deux heures de jeu ont été nécessaires à Quimper, samedi, pour remporter, face à Saint-Raphaël, sa deuxième victoire de la saison.



Les Quimpéroises peuvent exulter, elles ont remporté leur deuxième victoire de la saison. Photo Christian Rose

Malgré un strapping impressionnant à la cuisse, Stojilkovic animait parfaitement le jeu de son équipe en début de rencontre. La passeuse cornouaillaise trouvait régulièrement à la finition Palgutova et Carter, et le QV29 faisait la course en tête (16-10). Un ace de Fofana amenait ensuite les joueuses locales vers une fin de manche parfaitement maîtrisée.

Le début de deuxième set était plus laborieux. Défaillantes en réception, sans Diagne sortie en boitant bas, Quimper subissait le jeu (0-6). L'entrée de Kahru était bienvenue. La Finlandaise, qui avait beaucoup à prouver après des prestations passées en demi-teinte, stabilisait la défense tandis que Fofana dynamisait l'attaque pour un retour à 11 partout.

Un block de Duspivova portait ensuite Quimper en tête (16-14). Ce renversement de situation semblait assommer les Varoises, qui s'en remettaient au

seul bras de Goliat pour rester dans la partie (20-15). Mais la pointue belge ne pouvait annihiler à elle seule l'enthousiasme des Finistériennes, qui disposaient en Fofana de l'arme fatale pour le gain du deuxième set. Pour la première fois cette saison, les Quimpéroises regagnaient les vestiaires avec un avantage de deux sets.

Saint-Raphaël revient...

Il leur restait toutefois encore un troisième set à prendre pour empocher la mise. Or, à la reprise, Saint-Raphaël serrait le jeu, ramenant de l'incertitude. Quimper croyait toucher au but en s'octroyant deux balles de matchs à 24-23 et 25-24, mais celles-ci étaient sauvées par les visiteuses qui ne manquaient pas ensuite l'opportunité de revenir à deux sets à un. Quimper accusant le coup, la dynamique changeait clairement de camp. Le tie break devenait alors inévitable.

Quimper au finish

Dans le set décisif, les parités se succédaient, apportant une tension extrême jusqu'à l'attaque en bout de filet de Kriskova, qui libérait enfin Quimper.

A. L. F.

▼ La fiche technique

Quimper Volley 29 - St Raphael VB : 3-2

Sets : 25-19 en 25', 25-20 en 28', 25-27 en 33', 16-25 en 23', 15-13 en 17'.

Arbitres : MM. Carriere et Berthelot

Spectateurs : 1 000.

SAINT-RAPHAËL : Viggars, Abbott, Drobnakova, Goliat, Rolfzen, Abrahamova Libéro : Dekeukelaire. Entrées en jeu : Valentin, Schiro. Entraîneur : M. Bregoli.

QUIMPER : Stojilkovic, Palgutova, Fofana, Kriskova, Diagne, Carter. Libéro : Koljonen. Entrées en jeu : Kahru, Dioumanera, Duspivova. Entraîneur : D. Duvivier.

VOLLEY-BALL

02 12 2018 Tgr

Ligue A féminine.

page Qp

Quimper à l'arraché !



Que ce fut dur... Les Quimpéroises, qui ont gâché deux balles de match dans le troisième set, ont dû aller au jusqu'au tie-break pour battre Saint-Raphaël (3-2).

Quimper a eu les nerfs solides

02 12 2018 OF

Ligue AF. Quimper - Saint-Raphaël : 3-2. Malgré deux balles de match gâchées dans le troisième set, les Quimpéroises n'ont pas lâché dans le tie-break et se donnent de l'air au classement.

Avant toute chose, le QV29 avait un besoin de points vital. De ce point de vue, l'affaire a été vite réglée. Deux sets rondement menés, avec la complicité d'une équipe de Saint-Raphaël pas dans le coup, ont permis aux Quimpéroises de décrocher leur première unité depuis la journée d'ouverture à France Avenir.

La quatrième balle de match aura été la bonne

Mais ce point aurait paru très dérisoire une heure plus tard environ. Un troisième set laissé en route avec beaucoup de regrets, un quatrième vite abandonné et les joueuses de Dominique Duvivier se sont retrouvées dans un tie-break de tous les dangers. Les nerfs quimpérois, mis à rude épreuve depuis le début de saison, auraient pu lâcher. Ils ont au contraire été de glace.

« On en avait besoin, soufflait un Duvivier éprouvé et passé par tous les états. Il faut que les joueuses se rendent compte qu'elles sont capables de jouer à ce niveau. J'espère que ce ne sera pas juste une étincelle mais que ça va créer quelque chose et souder encore plus le groupe. » La définition même d'un déclic.

Ce fameux tournant qui s'était présenté la saison dernière contre Paris et qui permet aujourd'hui aux Finistériennes d'envisager le prochain déplacement à Cha-



Avec 22 points, Fanta Fofana a une nouvelle fois battu son record de points.

malières, relégable, plus sereinement. Mais hier, cela s'est joué à très peu de chose.

Tout aurait pourtant pu se conclure dès le troisième set où les coéquipières de Grace Carter ont obtenu deux balles de match, à 24-23 puis 25-24, chacune gâchée malgré des situations favorables.

Le quatrième set, dominé du début à la fin par les Varoises, grâce notamment à une Abbott, très discrète jusque-là, mais intenable en fin de match, privait donc les Quimpéroises des trois points espérés. Mais il les amenaient surtout vers le tie-break.

Les nerfs des Finistériennes furent so-

lides. A l'image de Grace Carter, auteure d'un bloc décisif sur Abbott à 5-3. L'ensemble de cet ultime acte aura été aussi stressant par son scénario que par son contexte. Car les deux équipes ne se seront jamais lâchées. Saint-Raphaël aura ainsi mis une énorme pression au QV29 en sauvant une balle de match à 15-13. Mais la suivante, la quatrième au total, aura été la bonne.

En plus de ce premier succès, Quimper fait la bonne opération avec les défaites de Chamalières, Nancy et Marcquen-Barœul. Et si la saison quimpéroise était enfin lancée ?

Pierre LE GALL.

QUIMPER - SAINT-RAPHAËL : 3-2

(25-19 en 26', 25-20 en 27', 25-27 en 33', 16-25 en 25', 15-13 en 19').

QUIMPER : Carter 7, Dioumanera (passeuse), Koljonen (libero), Karhu 8, Stojiljkovic (passeuse) 1, Palgutova 22, Fofana 22, Diagne, Krisikova 12, Garnier-Duspivova 5. **Entraîneur** : Dominique Duvivier.

SAINT-RAPHAËL. Goliat 21, Abbott 14, Viggars (passeuse) 1, Drobnavkova 12, Rolfzen 14, Dekeuke-laire (libero), Mollinger 5, Abrahamova 13, Valentin (passeuse) 3, Schiro 1. **Entraîneur** : Giulio Bregoli.

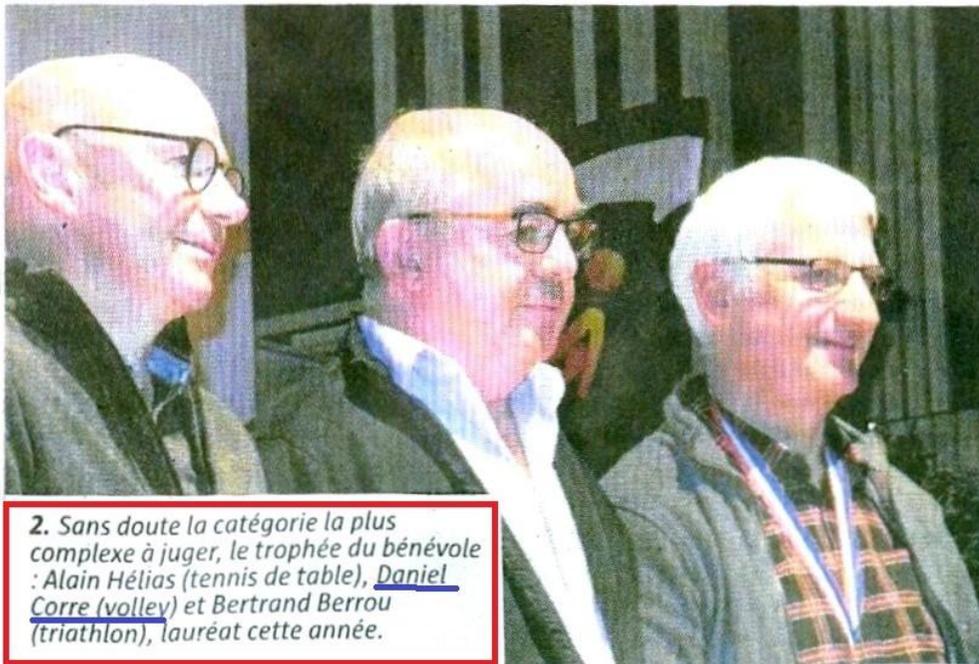
Trophées sportifs. La 29^e édition en images

de la ville de QUIMPER

02 12 2018 Tg Qp

Retour en images sur la 29^e édition des Trophées sportifs quimpérois, qui se sont déroulés devant une salle comble, vendredi soir, au Chapeau-Rouge

Extrait de cette soirée



2. Sans doute la catégorie la plus complexe à juger, le trophée du bénévole : Alain Hélias (tennis de table), Daniel Corre (volley) et Bertrand Berrou (triathlon), lauréat cette année.



**aussi bénévole
au Qper Volley 29**

4. Mickaël Calvez (président du Vélo Sport Quimpérois) récompensé chez les dirigeants, au micro de Laurent Vilboux.

Souviens-toi... l'automne dernier

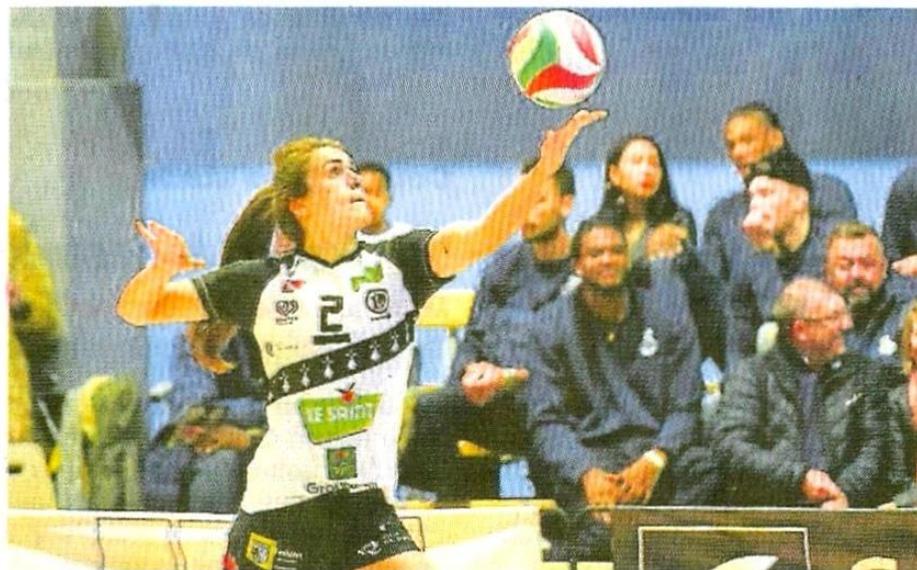
01 12 2018 OF

Ligue AF. Quimper - Saint-Raphaël, ce soir (20 h). En quête de points, les Quimpéroises peuvent s'appuyer sur la saison passée où elles avaient aussi mal démarré avant de décoller.

C'était il y a un an, presque jour pour jour. Le QV29 était dans une situation encore moins enviable qu'aujourd'hui avec un petit point pris lors des cinq premières journées. Jusqu'à un match charnière contre Paris Saint-Cloud, le 19 novembre 2017. La suite, c'est Dominique Duvivier qui la raconte le mieux : « **Contre Paris, on sort le match parfait, tout le monde est à 200 %, nickel dans le plan de jeu et avec de la réussite. Derrière, on se retrouve très vite 7^{es} et on le reste pendant un tiers du championnat. Tu te demandes comment c'est possible alors que tu n'as quasiment rien changé. Simplement, il y a un peu plus de confiance et de réussite.** »

Duvivier a sorti la calculette

L'entraîneur quimpérois signerait évidemment pour un tel bégaïement de l'histoire. Pour lui, le club n'a pas dévié de son cap initial vers les playoffs mais a simplement pris du retard. À condition de le rattraper très vite. Duvivier a déjà fait ses petits calculs : « **Il reste 20 matches, il faut prendre 11 victoires. Ce n'est pas complètement aberrant de dire qu'on peut gagner un match sur deux jusqu'à la fin de la phase aller avec Saint-Raphaël, Chamalières, Béziers, Nantes, Mougins et Le Cannet qui arrivent.** » Oublié l'abattement de Marcq-en-Barœul (défaite 3-1), les Quimpéroises se sont replongées dans le travail toute la semaine, sur le



Grace Carter et les Quimpéroises jouent gros face à Saint-Raphaël.

thème de la remobilisation générale. « **À la différence des autres semaines où je travaille sur les adversaires à partir du mercredi, on a commencé très tôt à se concentrer sur Saint-Raphaël, détaille Duvivier. Dès lundi, on a tout de suite évacué la frustration du match de Marcq-en-Barœul. Cette défaite nous a quand même bien tapés derrière la tête. Il y a eu beaucoup d'échanges entre les joueuses et entre le staff et les joueuses pour essayer de trouver des solutions collectives et ne pas se replier sur soi-même.** » Dans l'œil du cyclone, les trop nombreuses fautes, au service ou attaque, dans des situations évitables. « **Ce qu'on s'est dit, c'est qu'il y a**

facilement ramenable et une faute. Alors qu'en match, c'est plutôt quatre fautes », soupire-t-il.

Le déclic attendu doit donc passer par la Halle des Sports où Duvivier souhaitait voir les adversaires se casser les dents, à commencer par Saint-Raphaël. Pas simple face aux 8^{es}, mais clairement plus accessible que Mulhouse ou Cannes : « **Ce n'est pas une des équipes contre qui on doit aller chercher le maximum de points mais contre qui on doit faire une perf'. Or, ce sera plus facile de la faire chez nous que chez elles.** »

P. L. G.

QUIMPER. Réceptionneuses-attaquantes : 6. Morillon ; 8. Karhu (Finlande) ; 10. Palgutova (Slovaquie) ; 13. Kriskova (Slovaquie) ; 16. Nevot. Libero : 7. Koljonen (Finlande). Centrales : 2. Carter (Grande-Bretagne) ; 12. Diagne (Sénégal) ; 14. Duspivova (République Tchèque). Passeuses : 5. Dioumanera ; 9. Stojiljkovic. Pointue : 11. Fofana.

SAINT-RAPHAËL. Réceptionneuses-attaquantes : 2. Abbott (USA) ; 4. Drobnakova (Slovaquie) ; 10. Mollinger ; 18. Schiro. Libero : 6. Dekeuke-laire. Centrales : 5. Rolfzen (USA) ; 7. Milovic (Monténégro) ; 11. Abrhamova (Slovaquie). Passeuses : 3. Viggars (Grande-Bretagne) ; 14. Valentin (Porto Rico). Pointue : 1. Goliat (Belgique).

Volley-ball

01 12 2018 OFr

N2F. Boulogne-Billancourt - Quimper, dimanche (16 h)

Après deux défaites consécutives, le Quimper Volley de Yamandu Peralta doit se reprendre. Et cela, avant de terminer la poule aller à Malakoff en janvier. Le déplacement de dimanche, à Boulogne-Billancourt, contre l'avant-dernier du championnat, suivi par la réception de Marcq-en-Barœul à peine mieux classé, sont des occasions de se donner de l'air : « *On doit engranger le maximum de points sur ces rencontres* », estime Yamandu Peralta.

L'entraîneur compte bien disposer de Marie Névoit et Sadio Dioumanera, pensionnaires de LAF le samedi, pour compléter une formation privée aussi de Maëlle Besancenez (luxation au coude) lors de la dernière journée.

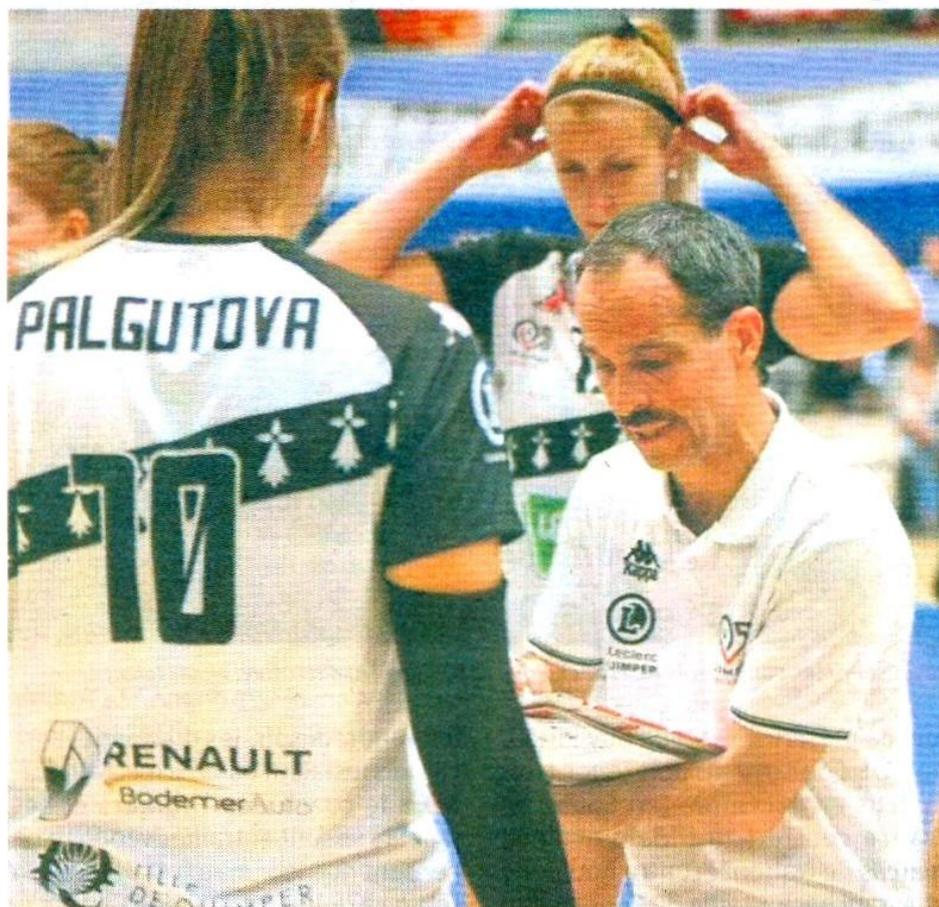
Le groupe : Dioumanera (?), Basic, Poder, Névoit (?), Besancenez (?), Gouin, Goehry, Morillon, Boisard, Hasseni, Nedellec, Lavaire.

Volley-ball. LAF. Quimper Volley 29 - Saint-Raphaël VB

La victoire, c'est maintenant ?

01 12 2018 Tg

Toutes les séries ont une fin. Cela vaut aussi pour les mauvaises. Mais pour Quimper (12^e), il serait bon que celle en cours s'arrête ce samedi soir avec une victoire face à Saint-Raphaël (8^e).



Dominique Duvivier cherche les solutions pour relancer ses joueuses.

Photo Matt Brown

Après cinq défaites consécutives, le QV29 doit remiser provisoirement son ambition de Top 8, le temps de renouer avec le succès et de retrouver la confiance.

« Le Top 8, on n'en parle plus mais on n'abandonne pas le projet, explique l'entraîneur quimpérois Dominique Duvivier. Simplement, on préfère ne plus évoquer le classement. On va jouer les matchs comme ils viennent en essayant de remporter 12 victoires. Il nous en reste onze à prendre sur les 20 matchs restant à disputer. On fera les comptes à la fin de la phase aller pour voir où l'on se situe par rapport à cet objectif. »

Casser la spirale négative

« On a vécu une semaine difficile, poursuit Duvivier, avec beaucoup de questions, beaucoup de frustrations également par rapport à nos performances, même si les joueuses sont plus déçues qu'abattues par leurs résultats. On se dit que cette mauvaise passe ne peut pas durer car on travaille bien aux entraînements, et qu'on n'est

pas complètement à la rue en match ».

Selon le technicien finistérien, les difficultés de son équipe « viennent essentiellement de notre inconstance, avec de gros trous d'air durant lesquels on ne parvient plus à développer notre jeu. On se crispe et on prend alors des séries de points qui instillent le doute. C'est un peu un cercle vicieux. On ne s'en sortira qu'en cassant cette spirale négative. Alors avec Alex (Aguilo Ribas, son adjoint), on essaye de trouver des leviers à actionner pour positiver ».

Une victoire est possible

Dans ce contexte, la réception de Saint-Raphaël offre une nouvelle chance de se relancer, même si le club varois, champion de France 2016, encore demi-finaliste des play-offs en 2017 et 2018, n'est pas l'adversaire idéal pour cela. « Saint-Raphaël est une belle équipe, très expérimentée. Il faudra évoluer à notre meilleur niveau pour la battre, mais nous en sommes capables », assure Duvivier. A confirmer ce samedi soir.

A. L. F.

▼ Les équipes

Saint-Raphaël : Passeuses : 3. Megan Viggars, 1,83 m (Ang) ; 14. Natalia Valentin, 1,70 m (USA). Attaquantes réceptionneuses : 2. Symone Abbott, 1,85 m (USA), 4. Dominika Drobnakova, 1,82 m (Slo), 10. Julie Mollinger, 1,80 m ; 18. Charlotte Schiro, 1,82 m. Pointues : 1. Karolina Goliat, 1,90 m (Bel). Centrales : 5. Amber Rolfzen, 1,92 m (USA), 7. Marija Milovic, 1,88 m (Mont), 11. Michaela Abrahamovic, 1,89 m (Slo). Libéro : 6. Lucie Dekeukelaire, 1,75 m. Entraîneur : Giulio Bregoli.

Quimper Volley 29 : Passeuses : 5. Sadio Dioumanera, 1,74 m ; 9. Nina Stojilkovic, 1,80 m. Attaquantes réceptionneuses : 8. Salla Kahru, 1,78 m (Fin) ; 10. Karin Palgutova, 1,90 m (Slo) ; 16. Marie Nevot, 1,78 m ; 1. Lola Morillon, 1,69 m. Pointues : 11. Fanta Fofana, 1,82 m ; 13. Romana Kriskova, 1,88 m (Slo). Centrales : 12. Marieme Diagne, 1,91 m (Sen) ; 14. Pavla Duspivova, 1,90 m (Tch) ; 2. Grace Carter, 1,83 m (Ang). Libéro : 7. Saana Koljonen, 1,65 m (Fin). Entraîneur : Dominique Duvivier.

▼ **Ce samedi (20 h),
halle des Sports d'Ergué Armel**

Le nouveau départ de Marième Diagne

30 11 2018 OF

Ligue AF. Quimper - Saint-Raphaël, samedi (20 h). Entre un effectif remanié, le départ de Kelly Oublié et les exigences de son entraîneur, l'heure est aux changements pour la centrale du QV29.

Sur le papier, elle avait tout pour passer une nouvelle année paisible sur les bords de l'Odéa. Une cinquième saison à Quimper et une place toujours centrale (au propre comme au figuré) dans le dispositif de Dominique Duvivier. Et à première vue, rien n'a bougé autour de Marième Diagne qui a entamé l'exercice 2018-2019 comme si de rien n'était.

Mais en y regardant de plus près, la Sénégalaise n'est pas épargnée par les changements. Il y a bien sûr le départ de Kelly Oublié, sa meilleure amie sur et en dehors des terrains, qui a bouleversé sa vie quimpéroise. Le duo, arrivé en 2014, poussait la complicité jusqu'à vivre en colocation. C'est dire le vide laissé par l'ancienne joueuse de l'équipe de France. « **Je me demandais comment Marième allait appréhender la vie toute seule, avouait Duvivier avant la première journée. Et en fait, c'est une très bonne chose car elle est beaucoup plus ouverte cette année et participe plus à la vie du groupe.** »

« Il nous faut une victoire parce qu'on est affamées »

De son côté, l'évolution n'apparaît pas aussi flagrante : « **Peut-être que je passe plus de temps avec les filles mais à la base, je suis de nature ouverte. C'est juste que l'affinité que j'avais avec Kelly était plus forte. C'est une amie, une sœur. Mais on savait qu'on ne serait pas éternellement colocataires et dans la même équipe. Je l'ai toujours au téléphone, on se parle tout le temps, nos liens sont toujours les mêmes.** » Et si la centrale de 29 ans estime ne pas en être impactée sur



Pour sa 5^e saison à Quimper, Marième Diagne a dû s'adapter à un nouvel environnement.

le plan sportif, elle doit tout de même se réinventer sous la houlette de son entraîneur.

Avec malice, Dominique Duvivier avait ainsi pointé du doigt ses limites au service, systématiquement dans la diagonale comme depuis le début de sa carrière. Ses progrès dans ce domaine prouvent qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre. Elle-même avoue apprécier cette nouvelle variété, « **que ce se soit la profondeur ou la zone de service. J'y travaille tout le temps pour améliorer ma palette.** » Non sans craindre ce saut dans l'inconnu : « **Ah oui (rires) ! Quand tu es habituée à**

faire quelque chose, tu ne veux pas sortir de ta zone de confort. Et là, je me suis dit : « pourquoi pas essayer d'apprendre de nouvelles choses ? » Si le coach pense que je suis capable de le faire, c'est qu'il voit ça en moi. »

Autre élément à intégrer, sa relation avec une nouvelle passeuse, Nina Stojiljkovic, l'une des quatre recrues parmi le six de départ quimpérois. Une entente qui aura bientôt passé le stade des réglages : « **Le début de saison était un peu compliqué mais on en a parlé avec Dom' et Nina. Ça dépend aussi de mon efficacité. Quand tu es efficace, on peut jouer**

avec toi. » L'inconstance, ce péché mignon qu'elle tente de laisser derrière elle. À l'image de toutes ses coéquipières.

En pleine disette de point depuis cinq journées, les Finistériennes sont, de l'aveu de la Sénégalaise, « **dans une impasse. Prendre un point, c'est un bonus mais il nous faut une victoire parce qu'on est affamées. Il faut juste le déclic en notre faveur pour qu'on soit récompensées.** » Et pour amorcer enfin un nouveau départ.

Pierre LE GALL.

Volley-ball. Quimper Volley 29 - Saint-Raphaël 30 11 2018 Tg

« On ne baisse pas les bras »

Recueilli par Olivier Louarn

Touchée, comme toutes ses coéquipières et le staff, par le revers 3-1, samedi, à Marcq-en-Barœul, Grace Carter (29 ans) a repris l'entraînement lundi avec une farouche volonté de montrer que Quimper n'est pas à sa place en fond de Ligue A féminine (12^e). La capitaine attend une réaction collective forte face à Saint-Raphaël (8^e).

Grace Carter reste confiante sur les possibilités de Quimper, cette saison.

Photo Matt Brown



> Grace, comment expliquer la lourde défaite à Marcq ?

C'était un match important pour les deux équipes et ça s'est vraiment joué sur le mental (25-22, 23-25, 25-17, 25-13). Le score des deux derniers sets est sévère mais on a vraiment craqué sur des détails, des fautes individuelles. Elles ont réussi à élever leur niveau de jeu et pas nous. En perdant le troisième, on s'est crispé, on a forcé notre jeu, pas respecté le plan de jeu, alors qu'elles jouaient alors libérées.

> Quelle était l'ambiance dans le vestiaire ?

Il y avait beaucoup de déception. Nous savions toutes le contexte de ce match, contre un adversaire direct, après quatre défaites et qui aurait pu nous permettre de prendre un peu confiance. On

s'est tout de suite dit qu'il fallait changer notre façon de faire. Que chacune devait se regarder dans le miroir et trouver ce qu'elle devait faire de plus.

> Derrière, comment avez-vous repris l'entraînement ?

On est revenue lundi comme si c'était une nouvelle saison qui commençait. Tout le monde est arrivé avec un nouvel état d'esprit de travail, motivé à l'idée de changer la situation. On ne s'en sortira que grâce à nous. On ne baisse pas les bras car on sait qu'on a des capacités individuelles et toutes les composantes pour réussir. Il nous faut trouver le bon système pour jouer comme une vraie équipe. On est au moment où on doit y aller ensemble. On doit être plus lucides pour trouver les solutions dans les moments clés du match et ne pas

s'enfoncer dans un cercle vicieux.

> L'objectif des play-offs est-il toujours envisageable ?

Oui, toujours. Il reste 20 matchs et si pour cinq, il faudrait faire un exploit, il y en a 15 à notre portée pour aller en play-offs. Le premier objectif, c'est Saint-Raphaël. Comment prendre des points, être présentes aux moments importants et gagner un set, puis un deuxième, puis le troisième ? Les matchs avant Noël, c'est comme un mini-championnat. Ils peuvent nous permettre de construire en prenant des points à chaque fois, face à des adversaires directs.

▼ Samedi (20 h)



Sur letelegramme.fr
L'interview intégrale

Volley-ball. N2F. Boulogne-Billancourt - Quimper (B) **Objectif six victoires**

30 11 2018 Tgr

Les réservistes du Quimper Volley 29 se déplaceront, dimanche, à Boulogne-Billancourt, avec un objectif de victoire. Car, selon leur coach Yamandu Péralta, à cet instant de la saison, le compte n'y est pas. « J'avais planifié huit victoires en fin d'année. Actuellement, nous n'en avons remporté que quatre. Il nous en manquera donc deux à Noël, et encore faudra-t-il gagner les deux matchs programmés en décembre contre l'ACBB et Marcq-en-Baroeul (B)... »

« Nous devons prendre les trois points »

Pour atteindre ce but, l'entraîneur cornouaillais a rappelé à ses joueuses, sitôt la défaite d'Halluin consommée, la nécessité de respecter les consignes de jeu. « Contre Halluin, nous avons

trois titulaires absentes : Nevot et Dioumanera, appelées avec les pros, et Besancenez (entorse). Cela faisait beaucoup, mais le block a tout de même été trop perméable et le remplacement défensif insuffisant », a constaté Péralta, qui, au milieu de ces manquements, n'a pas vu que du mauvais, notamment au service. « Mais nous devons encore confirmer ces progrès dimanche, à Boulogne-Billancourt. Face à l'avant-dernier du classement, qui ne compte qu'une seule victoire, nous devons impérativement prendre les trois points ».

Le groupe du Quimper Volley 29 (B) : Dioumanera, Basic, Poder, Nevot, Besancenez, Gouin, Morillon, Goehry, Boisard, Nedellec, Lavaire.
Entraîneur : Yamandu Peralta.

▼ **Dimanche (14 h)**

Ouverture d'une section volley assis

Le Quimper volley et Handisport Cornouaille ont créé une section de volley assis, ouverte aux handicapés comme aux valides. La prochaine séance a lieu mercredi 5 décembre.

L'initiation au volley assis, en mars dernier, a été concluante. Le Quimper volley et Handisport Cornouaille ont décidé de créer une section dédiée à cette discipline.

« La genèse du projet est qu'elle sera au Jeux paralympiques en 2024 en France. J'ai dit à mes dirigeants que cela pouvait fonctionner, j'ai suivi deux formations », indique Simon Brun, salarié du club. La première séance a eu lieu mercredi 7 novembre, encadrée par Simon Brun et Maele Besancenez, joueuse en N2, en présence de douze participants, dont cinq personnes en situation de handicap. Les séances auront lieu un mercredi par mois, l'idée est de faire en plus une séance de préparation physique mensuelle. « Dans ce sport, on oublie

le handicap car tout le monde est assis. À même le sol, on se déplace en glissant avec ses mains. Être amputé d'un membre inférieur est moins problématique. En une séance, on fait beaucoup de déplacements. »

Règles un peu différentes

Concernant les règles du jeu, elles sont quasiment les mêmes qu'au volley classique, avec un terrain moins grand et des filets plus bas. Les matches se jouent à 6 contre 6. « Il y a deux différences majeures, note Simon Brun. On peut contrer le service et il faut toujours avoir une fesse au sol. Il y a des échanges en permanence. Nous verrons si nous pouvons monter une équipe et participer à un tournoi en fin d'année. » « Comme ce sport est pa-



La première séance a eu lieu mercredi 7 novembre.

ralympique, nous aurons peut-être de belles surprises parmi nos licenciés », sourit Ivan Carval, nouveau président de Handisport Cornouaille (151 licenciés).

Julien Saliou

■ Séances tous les premiers mercredis du mois au gymnase du collège de la Tourelle, hors période de vacances scolaires de 19h45 à 22h. Prochaine séance le 5 décembre. Rens. : besancenezmaele@gmail.com, ivan.handisport@gmail.com

Côté

Quimper

28 NOV.
1^{er} déc 2018



QUIMPER
VOLLEY 29

#12 Marlème DIAGNE

LIGUE A
FÉMININE
2018/2019

QUIMPER
VOLLEY 29

REÇOIT

SAINT-RAPHAËL

HALLE
DES
SPORTS
ERGUÉ
ARMEL
20H

1 DÉCEMBRE

2018

Renseignements : www.quimper-volley.com |  



LES RÉSULTATS DU WEEK-END 27 11 2017 Tg

Football : le Quimper Kerfeunteun FC réussit un match nul chez le leader. Sur les six premières journées, l'US Concarneau C et la Stella-Maris de Douarnez ont fait l'écart. Au stade Guy-Piriou, le Quimper Kerfeunteun FC a tenu jusqu'au bout un valeureux match nul face à Concarneau (0-0). L'équipe d'Éric Gaillard a plié mais pas rompu. Un point récompensé par une troisième place sur le podium, en R2 (0-0).

Volley-ball : ce sera dur pour le Quimper Volley 29. La révision du plan de départ des play-offs au maintien en LAF pour le QV 29 devient une réalité, après la défaite à Marcq-en-Barœul. Les promues nordistes ont étouffé le collectif quimpérois, samedi soir. Battues 3-1, les Quimpéroises devront réagir samedi soir, face à Saint-Raphaël, à halle des sports d'Ergué-Armel.

Basket-ball : l'Ujap Quimper cède à la toute fin de match. En Pro B, l'Ujap Quimper apparaît clairement comme une formation capable de gagner contre les 17 équipes du championnat. Vendredi soir, à Roanne, face au dauphin, l'Ujap Quimper a été battue sur le fil dans les 45 dernières secondes, avec à la clé, une faute technique sévèrement sifflée sur le capitaine, Maxime Choplin (93-88).