

Rennes, le 11 avril 2019

« Mon sang pour les autres » à Quimper : deux jours pour vivre une belle expérience de don de soi !

Jeudi 11 et vendredi 12 avril, de 11h à 18h l'opération « Mon sang pour les autres » est de retour à l'Hôtel de Ville de Quimper : ce 19^{ème} événement représente l'opportunité de vivre une expérience utile et solidaire dans une ambiance conviviale. Soyez fiers d'en faire partie ! Les donneurs sont attendus nombreux... pourquoi pas vous ?

Mon sang pour les autres : solidarité et altruisme pour répondre aux besoins des malades

Depuis 19 ans, les clubs Rotary Quimpérois se mobilisent chaque année aux côtés de l'EFS pour organiser ce grand rendez-vous de don, initié en 1998 à Toulouse.

Durant ces deux journées, les donneurs seront reçus dans l'Hôtel de Ville, lieu symbolique de la citoyenneté. Ils pourront partager un moment de solidarité et se régaler ensuite à l'espace restauration avec une collation gourmande.

Les partenaires de cette opération : la Ville de Quimper, Monique Ranou, Filets Bleus, l'IUT de Quimper, Quimper Volley, Lady Bigoudi, Georges Larnicol, Beuralia et Lucas pour le kouin amann geant.



**DONNER SON SANG
C'EST SAUVER DES VIES**

Hôtel de Ville QUIMPER

**Jeudi 11 et vendredi 12 avril
11h - 18h**

Collation gourmande !



Un don de sang sauve trois vies

L'EFS compte donc sur la générosité des donneurs afin de répondre aux besoins des malades. Aucun produit ne peut se substituer au don de sang. Il est unique et précieux. 600 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour soigner les malades en Bretagne. Un don de sang ne dure que 45 minutes.

L'importance de donner

Si le sang offert se reconstitue rapidement chez le donneur, les globules rouges ne se conservent que 42 jours une fois prélevés, les plaquettes seulement 5 jours !

À SAVOIR

Pour donner son sang, il faut être âgé de 18 à 70 ans et peser au moins 50 kg.

Pour un premier don, munissez-vous d'une pièce d'identité.

Il est important de bien s'hydrater et manger avant un don de sang.

Contact

Etablissement français du sang - Géraldine Malard - geraldine.malard@efs.sante.fr - 02 99 54 82 93 / 06 75 00 98 22