

# Une dernière semaine décisive

14 04 2019 OF

**Ligue AF. Quimper - Vandœuvre Nancy : 3-1.** Le QV29 s'est offert le droit de continuer à croire au maintien avant d'attaquer ses deux derniers matches la semaine prochaine.

L'avenir dira si le spectaculaire sursaut des Quimpéroises aura été trop tardif pour leur permettre de se maintenir en Ligue A. La défaite de Chamalières, concurrent direct, face à Béziers (3-0) est encore synonyme d'espoir. D'euphorie aussi, après ce qui ressemble au meilleur match dans la saison du QV29.

Car ce dernier, dominateur presque de bout en bout, avait parfaitement préparé son affaire. Même si ça ne s'est pas vu en début de match. « C'est toujours le même problème : tu prépares un truc, un plan de jeu pendant 20 h. On y était au début mais seulement à moitié, et avec une réception défailante », développe Dominique Duvivier.

**« On est meilleurs quand on fait la course derrière »**

Comme souvent, il aura fallu attendre que ses joueuses soient dos au mur pour livrer enfin leur pleine mesure. « On est presque meilleurs quand on fait la course derrière au score », analyse l'entraîneur quimpérois.

Avec la bénédiction de Romana Kriskova, dont le service a été le facteur X dans les premier et troisième sets. « Clairement, le plan de jeu ne te sert à rien quand tu as Romana Kriskova qui te fait je ne sais pas combien de services de suite, relativise le technicien. C'est le talent, un peu de réussite. Bref, c'est un tout. » Ironiquement, il avait pointé du



Le service de Romana Kriskova a été déterminant dans la victoire quimpéroise.

doigt l'irrégularité de la Slovaque dans le domaine après la défaite à Mougins (3-1). « J'avais dit que la série qu'elle avait faite contre Mulhouse en début de saison n'arrivait qu'une fois. C'est arrivé

deux fois », s'en amuse-t-il. Douze points d'affilée pour renverser et gagner la manche initiale (de 13-21 à 25-21), c'est même inédit dans ses souvenirs. Quimper aurait même pu s'éviter

quelques frayeurs en fin de quatrième set, alors que Vandœuvre ne semblait plus menaçant. Mais Duvivier sait depuis longtemps que ses joueuses ne sont jamais vraiment à l'abri. Surtout qu'elles se sont rarement retrouvées en position de force pour prendre les trois points.

« Toute la saison, on s'est tendu dans les fins de sets, rembobine leur entraîneur. Elles nous remontent alors qu'on doit le gagner largement. On sent que ça se tend en réception, à la passe, on ne fait pas les bons choix. Les filles veulent paraître calmes mais on sent que dans les gestes, c'est trop brusque. » Cette fois, sans conséquence.

Le résultat va en revanche compter, et pas seulement pour Quimper. « Le fait qu'on batte Vandœuvre les oblige à prendre des points mardi contre Chamalières pour continuer à croire aux playoffs. » Car Quimper n'a toujours pas son destin en main.

Mais Duvivier ne s'en soucie plus : « On va dire qu'aujourd'hui, on est en vie. Ce qui m'intéresse, c'est le match du Cannet. »

Pierre LE GALL.

**QUIMPER - VANDŒUVRE : 3-1.**  
(25-21 en 29', 23-25 en 31', 25-17 en 28', 25-22 en 33').

# Volley-ball. Ligue AF. Quimper - Vandoeuvre : 3-1

## La résurrection quimpéroise

13 04 2019 Tg

C'est une véritable résurrection qui a eu lieu, vendredi soir, à la halle des sports d'Ergué-Armel. Pratiquement condamnées à la descente avant de recevoir Vandoeuvre, les Quimpéroises se sont offert le droit de croire au miracle grâce à une victoire en leur cinquième de la saison pleine d'autorité. Si Béziers a la bonne idée de s'imposer 3-0 ou 3-1, ce samedi soir à Chamalières, les Finistériennes reviendront à un point au classement des Auvergnates, avec une dernière journée (samedi 20 avril) a priori favorable contre les jeunes pousses de France Avenir 2024.

### Tétanisées, puis métamorphosées

Pourtant, tout avait mal commencé. Tétanisées par la pression comme trop souvent cette saison, les Quimpéroises laissaient Vandoeuvre entamer le match à sa guise. De 1-6 à 7-15, cette première manche filait à toute vitesse pour des locales désespérées.

En attaquant le money time avec huit points d'avance (13-21), les Vandopériennes ne semblaient pas avoir grand-chose à craindre.

En quelques minutes et avec une Romana Kriskova diabolique au service, comme elle l'avait fait un soir d'octobre contre Mulhouse, les Quimpéroises allaient en effet tout renverser sur leur passage pour s'octroyer ce premier set si mal embraqué en alignant 12 points de suite.

Métamorphosées par ce coup d'éclat, elles attaquaient la deuxième man-



Toute la joie des Quimpéroises Palgutova, Kriskova (13), Spanou (19), Stojilkovic (9) et Carter, complètement relancées dans la course au maintien. Photo Luc Besson

che tambour battant, maintenant la pression sur leur adversaire et une avance de quatre ou cinq points au tableau d'affichage (12-8, 16-11). Le bloc et la réception étaient en place et au filet, Spanou était en verve pour conclure. Mais le temps mort pris par le coach de Vandoeuvre à la suite d'un contre magistral de Diagne (22-19) allait à nouveau changer la donne. Un bloc qui sort de quelques centimètres une faute sifflée par les arbitres et surtout la pointue portoricaine Shirley Ferrer Fontanez permettaient aux Lorraines de remporter ce set (23-25) et d'égaliser.

Les Quimpéroises venaient-elles de

laisser passer leur chance ? Elles prouvaient le contraire lors d'une troisième manche pleine d'envie et de combativité. Avec à nouveau Kriskova en artificière au service pour faire l'écart (15-10), puis deux gros blocs successifs de Carter pour le conserver (19-15) avant de conclure face à des adversaires déboussolées (25-17).

En confiance, efficaces des deux côtés du terrain, les Finistériennes remportaient la quatrième manche, s'offrant une victoire de tous les espoirs.

Sets : 25-21, 23-25, 25-17, 25-22

L. B.

# Quimper n'est pas mort !

**Ligue AF. Quimper – Vandœuvre Nancy : 3-1.** Les Quimpéroises ont remporté les trois points dont elles avaient absolument besoin pour espérer se maintenir. Elles y ont mis la manière.

En bien comme en mal, le Quimper Volley a pris l'habitude de faire dans l'irrationnel. Hier encore, son niveau de jeu d'un set à l'autre a parfois défié la logique. Il le sait, il aura presque besoin d'un miracle pour s'en sortir. Et il n'aura pas fallu attendre plus tard que le premier set pour en voir un. L'entame quimpéroise relevait pourtant plus du cauchemar. Totalement absentes des débats, notamment à la réception, les Finistériennes laissaient Nancy s'installer dans son match (1-6). La Portoricaine Ferrer avait tout le loisir de mettre à profit son impressionnante détente.

## Le retour de Kriskova

Les joueuses de Dominique Duvivier se remettaient un peu la tête à l'endroit. Cela ne suffisait pas à rattraper leur retard mais leur permettait d'engranger un minimum de confiance (7-15). Avant de penser au deuxième set, pensaient-elles. Jusqu'à ce retournement de situation presque hollywoodien, à 13-21. Derrière le service retrouvé de Romana Kriskova, le QV29 allait enchaîner 12 points consécutifs pour laisser la formation de Radoslav Arsov interdite et les mains vides à l'issue de la manche initiale (25-21, 1-0) !

Dans un deuxième set au couteau, Quimper, en tête tout du long, pensait même doubler la mise et assurer très vite son premier point. Mais à 22-19, Ferrer et Slancheva ne se trompaient pas dans leurs attaques et les Lorraines la faisaient à l'envers (22-25, 1-1). Face à un adversaire loin d'être imprenable, les joueuses de Duvivier pouvaient ruminer leurs cinq fautes de service. Comme il y a deux semaines face à Nantes...

Encore euphorique de la fin du



Quimper est toujours en vie après sa victoire 3-1 contre Nancy

premier set, Kriskova profitait de son passage au service pour faire basculer le troisième set, mal débuté par le QV29. De 2-4, il passait à 11-5 sur la seule force de la Slovaque et de son bras droit, et n'allait plus regarder dans le rétroviseur, à l'exception d'un retour de Vandœuvre à 16-14. Mais deux blocs consécutifs de Carter changeaient le « momentum » en faveur des Quimpéroises jusqu'à la fin du set (25-17, 2-1).

Définitivement supérieures hier soir, elles ne pouvaient plus laisser échapper leur proie, à moins de le

faire exprès. Ce qu'elles n'étaient encore pas loin de faire avec quatre nouvelles fautes de service dans le quatrième set. Mais cela ne faisait que retarder l'échéance (7-5). Derrière, avec un bloc encore impérial derrière Spanou ou Diagne, elles s'envolaient vers une victoire bonifiée par les trois points. Revenues à une longueur de Chamalières au classement, elles regarderont le résultat des Auvergnates, ce soir contre Béziers, l'esprit léger. Et plus vivantes que jamais.

Pierre LE GALL.

## QUIMPER – VANDŒUVRE : 3-1.

(25-21 en 29', 23-25 en 31', 25-17 en 28', 25-22 en 33').

**QUIMPER :** Carter 21, Dioumanera (passeuse) 1, Morillon (libéro), Stojilkovic (passeuse), Palgutova 14, Diagne 8, Kriskova 20, Nevot, Spanou 14.

**VANDŒUVRE :** Nemtoeva 3, Tritz (libéro), Aubry (passeuse) 2, Kullerkann 5, Bernard (libéro), Strumilo 3, Ennok 7, Pezelj, Ferrer 16, Mayer, Monnakmae (passeuse) 3, Slancheva 10.

## **Volley-ball.** N2F. Marcq-en-Barœul (B) - Quimper (B) **Un pensum dans le Nord**

12 04 2019 Tgr

Les voyages forment la jeunesse, dit-on. Mais le dernier de la saison qui attend, samedi, la réserve du QV29 (7<sup>e</sup>) s'apparente davantage à un pénible pensum qu'à une partie de plaisir, avec huit heures de route au programme pour se rendre dans le nord de la France. Et, bien sûr, autant pour en revenir, après avoir affronté la réserve de Marcq-en-Barœul (10<sup>e</sup>), qui lutte pour son maintien.

Les joueuses de Yamandu Peralta, qui ont décroché le leur le week-end dernier grâce au point de bonus défensif pris à domicile contre l'ACBB, devront serrer les rangs, peu nombreux au demeurant, pour ramener une victoire en Cornouaille. En l'absence de Névot,

Dioumanera et Morillon, retenues en équipe première, mais également de Boisard a priori insuffisamment rétablie de son arrachement osseux au pouce, l'entraîneur cornouaillais puisera une nouvelle fois dans les équipes de jeunes du club pour pallier les déficiences.

Lou Gouin et Marieta Lavaire, déjà très fiables sur le plan technique et convaincantes au filet malgré leur jeune âge (15 ans), devraient compléter l'effectif.

**QUIMPER (B)** : Basic, Poder, Besancenez, Gouin, Boisard (?), Nedellec, Lavaire. Entraîneur : Yamandu Peralta.

▼ **Samedi (20 h 30)**

# Volley-ball. LAF. Quimper Volley 29 - Vandoeuvre-Nancy

## Cette fois, Quimper devra assurer

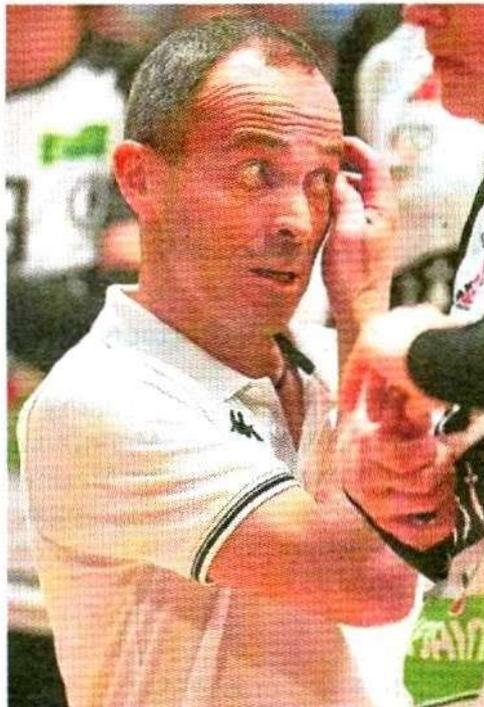
12 04 2019 Tg

Pour conserver un espoir de maintien en Ligue A, Quimper doit impérativement s'imposer en trois ou quatre sets, ce vendredi soir, à domicile contre Vandoeuvre, et espérer que Chamalières n'en fasse pas autant, samedi, contre Béziers.

Le QV29 disposait le week-end dernier d'une opportunité de se rapprocher de Chamalières, son rival pour le maintien. Hélas, le club cornouaillais n'a une nouvelle fois pas su saisir sa chance contre Mougins, pourtant loin d'être inaccessible. Les mêmes causes produisant les mêmes effets, une défaite en quatre sets est venue sanctionner les défaillances techniques (28 fautes directes) de joueuses en proie à leurs vieux démons, dès lors que l'enjeu devient crucial. « Certaines joueuses ont du mal à supporter la pression, et les fautes s'enchaînent les unes après les autres », constate, impuissant, le coach cornouaillais, Dominique Duvivier.

### Ne rien lâcher

Alors qu'elles n'ont remporté que quatre victoires en 23 matchs depuis le début de saison, que leur dernier succès à domicile remonte au 12 janvier (3-1 contre Mougins), les Finistériennes se trouvent dos au mur face à l'obliga-



L'entraîneur quimpérois, Dominique Duvivier, sait que le maintien ne tient plus qu'à un fil. Photo Matt Brown

tion de gagner au moins deux des trois dernières rencontres de championnat. Or, pour prendre sa revanche du match aller (défaite 3-0), Quimper, qui ne fait plus peur à personne depuis très longtemps, ne pourra compter sur aucun cadeau de Vandoeuvre en route vers les play-offs. Ensuite, viendra un déplacement

quasiment sans espoir au Canet...

Alors, un maintien en Ligue A est-il encore crédible ? « Tant que ce n'est pas terminé, on y croira », affirme Duvivier. Avant d'ajouter : « Espérons que nos résultats nous assurent notre maintien... en élite ». Un lapsus révélateur de l'état d'esprit général ? Réponse ce soir contre Vandoeuvre.

**VANDOEUVRE-NANCY.** Passeuses : 3 Adeline Aubry 1,80 m ; 16 Julija Monnakmae 1,75 m (EST). Attaquantes-réceptionneuses : 7 Dominika Strumilo 1,87 m (ALL) ; 9 Anu Ennok 1,76 m (EST) ; 11 Bruna Pezelj 1,85 m ; 17 Rusena Slancheva 1,82 m (BUL). Pointue : 13 Shirley Ferrer 1,80 m (CUB). Centrales : 1 Alevtina Nemtceva 1,88 m (RUS) ; 5 Liis Kullerman 1,91 m (EST) ; 14 Chloe Mayer 1,86 m. Libero : 2 Apollini Tritz 1,66 m ; 6 Manon Bernard 1,75 m. Entraîneur : Radoslav Arsov.

**QUIMPER.** Passeuses : 5 Sadio Dioumanera 1,74 m ; 9 Nina Stojiljkovic 1,80 m. Attaquantes-réceptionneuses : 19 Anna Maria Spanou 1,87 m (GRE) ; 10 Karin Palgutova 1,90 m (SLO) ; 16 Marie Nevot 1,78 m. Pointue : 13 Romana Kriskova 1,88 m (SLO). Centrales : 12 Marieme Diagne 1,91 m (SEN) ; 14 Pavla Duspivova 1,90 m (TCH) ; 2 Grace Carter 1,83 m (ANG). Libero : 7 Lola Morillon 1,68 m. Entraîneur : Dominique Duvivier.

▼ **Ce vendredi (20 h 30)**

# « Mon sang pour les autres » à la mairie

Le Rotary club se mobilise aux côtés de l'Établissement français du sang pour une grande collecte à la mairie. 12 04 2019 OFr



*Des membres du Rotary club en compagnie des partenaires de l'opération « Mon sang pour les autres » et du Dr Patrick Benoît, responsable des prélèvements EFS.*

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Depuis hier et encore tout ce vendredi, de 11 h à 18 h, l'opération « Mon sang pour les autres » est de retour pour sa 19<sup>e</sup> édition.

« Ce grand rendez-vous du don du sang, au cœur de la ville, se fait dans une ambiance joyeuse. Une femme-clown, Lady Bigoudi, arpente les rues de la ville en musique pour attirer un maximum de personnes vers l'hôtel de ville, lieu symbolique de la citoyenneté. Les donateurs y sont reçus pour un moment de solidarité. Après le don, à l'espace restauration, une collation gourmande leur est servie », indique Anne-Marie Cœur du Rotary club de Quimper.

Les partenaires de cette opération sont : la ville de Quimper, Monique Ranou, Filets-Bleus, l'IUT de Quimper, Quimper Volley 29, Lady Bigoudi, Beuralia, Georges Larnicol, Ravallec traiteur et Thierry Lucas, pour le kouin-amann géant.

Le Dr Patrick Benoît, responsable

des prélèvements à l'Établissement français du sang pour le Finistère, rappelle : « Chaque jour, 600 dons sont nécessaires pour soigner les malades en Bretagne. Aucun produit ne peut se substituer au sang, il est unique et précieux. En 2018, sur deux jours, nous avons reçu 260 donateurs à la mairie de Quimper, c'était une magnifique collecte. »

Georges Larnicol, pâtissier quimpérois bien connu, plusieurs fois transfusé, insiste sur la beauté du geste, anonyme et désintéressé.

Informations utiles : pour donner son sang, il faut être âgé de 18 à 70 ans et peser au moins 50 kg.

Pour un premier don, se munir d'une pièce d'identité. Il est important de bien s'hydrater et de manger avant un don de sang.

**Vendredi 12 avril**, de 11 h à 18h, à l'hôtel de ville.

# Quimper, c'est marche ou crève ?

**Ligue AF.** Quimper - Vandœuvre Nancy, ce soir (20 h). Le QV29 n'a plus le choix : il doit honorer cette quasi dernière chance de revenir au contact de Chamalières. Pour seulement espérer.

Somber dans les abîmes, ou bien refaire encore une fois une apparition à la surface, sans assurance de pouvoir éviter la noyade finale... Il y a bien longtemps que Quimper a la tête sous l'eau. Certains argueront même qu'il ne respire plus, ce qui n'est pas tout à fait juste.

Mais l'opération sauvetage prend de plus en plus la forme d'une tentative de la dernière chance. Un succès, ce soir, conjugué à une défaite de Chamalières (qui compte 4 points d'avance) dans les grandes largeurs devant Béziers, samedi, et c'est encore de survie, et uniquement de survie, dont il s'agira.

## Morillon, enfin !

Le scénario inverse n'est pas complètement dénué de fondement. Pire encore : si Quimper dévissait encore, ce soir, et que Chamalières sévissait, le QV29 mettrait le point final à un naufrage collectif. Le tout sous les coups de 22 heures, samedi. Alors, ce serait direction la DEF (à moins qu'un repêchage vienne s'intercaler), dans la tristesse générale.

Pour résumer, Quimper, s'il doit mourir, aimerait le faire sur le terrain. Question de noblesse. « **Est-ce que les filles y croient encore ? Est-ce que c'est encore le match de la dernière chance ?** », questionne, dubitatif, un Dominique Duvivier concerné, mais qui trahit une forme de lassitude assez explicite. Bref, comptablement et dans la tête, la tendance n'est plus réellement à l'optimisme. L'hôte, pourtant prenable (1 seul succès en 6 matches), n'est pas là pour faire remonter le baromètre local.

Ce sont les desseins qui changent, et les Lorraines, encore concernées par la perspective de jouer les playoffs, ont tout à gagner. « **Alors que nous, compte tenu des circonstances, cette forme de fraîcheur psychologique, on ne l'a plus. On a quand même une chance : c'est que l'on évolue deux fois à domicile** (avec la réception de France Avenir samedi prochain) » dans une Halle des Sports que le coach quimpérois a rebaptisé « **Halle des sorts** »... Quimper n'y a plus fait mouche à domicile depuis 3 mois. Une éternité.



Lola Morillon est à 100% ou presque.

Presque ironiquement, c'est quand il dispose d'une demi-dizaine d'orteils en DEF que le QV29 retrouve une forme de plénitude physique. Lola Morillon, en reprise à Mougins (défaite 3-1), a enfin retrouvé une intégrité qui lui permettra de tenir un poste de libero où les différentes absences (Koljonen, Boisard et Morillon, donc) se sont inscrites comme un serpent de mer, cette saison.

Pour les néophytes du volley, cela revient à se priver d'un barreur, ou d'un défenseur central. « **Elle est enfin à 100 %. Ou presque**, ironise Dominique Duvivier, au sujet de sa jeune pépite, elle non plus pas épargnée par le sort, cette saison. **Elle est encore un peu tendue. Et puis, on a une solution de rechange si elle n'est pas au mieux. De toute façon, s'ajuster, on n'a fait que cela, cette année.** »

Et la pression ? À Mougins, Quimper n'a jamais su s'en défaire. D'une certaine manière, c'est encore rassurant. Car la pression est le propre de gens encore concernés. « **Je l'ai redit au groupe cette semaine : la pression concerne tous les gens qui travaillent. On doit être capable de s'en détacher.** » Car il est plus que temps.

Jérémy PROUX.

**Le groupe** : Dioumanera, Stojiljkovic, Nevot, Besancenez, Palgutova, Kriskova, Carter, Morillon (libero), Diagne, Garnier-Duspivova.

# La nouvelle vie de l'ancienne volleyeuse pro

Pendant douze ans, la volleyeuse Lauriane Truchetet a joué au plus haut niveau. À 35 ans, la Mulhousienne a posé ses valises à Quimper. Elle vient d'y créer son activité de coach de sport.

11 04 2019 OFR

## Les gens d'ici

Sur la photo, les bras levés au-dessus du maillot bleu, un sourire qui efface la fatigue du visage, la volleyeuse applaudit. Elle savoure l'instant. C'était il y a quelques années, quand Lauriane Truchetet était l'une des trois meilleures passeuses françaises. « J'ai coché toutes les cases de ma liste d'objectifs. Toutes sauf les JO... »

Assise sur un muret en face de la baie de Kerogan, la jeune femme de 35 ans raconte une vie de volleyeuse professionnelle en France. La sienne. Et aussi l'après, cette période que la Mulhousienne est en train de vivre, sur les bords de l'Odet, en lançant sa micro-entreprise de coaching, Lauriane et vous : « Je trouve un nouvel équilibre. J'apprends. »

Douze années durant, elle a pris sa « dose » chaque fin de semaine. Un cocktail explosif, subtil mélange d'adrénaline, d'endorphine, de stress et de lâcher prise, servi lors du match disputé devant une salle comble, tendue, bruyante.

Avant d'enfiler le maillot de l'équipe de France, Lauriane a suivi le parcours balisé qui mène vers le haut niveau. L'ado de 13 ans, repérée pour sa capacité de progression à vitesse grand V, partage, un an plus tard, le terrain avec les meilleures joueuses nationales à 14 ans, intègre l'Insep à Paris l'année suivante. La joueuse « technique et stratégique » est en réussite. La fille unique s'épanouit auprès de ses amis de jeu, « les sœurs que je n'ai pas eues ».

« J'étais le grand espoir, j'ai déçu »

À 19 ans, elle signe son premier contrat professionnel. C'est la bascule. « J'étais le grand espoir de ma génération. J'étais innocente. Je jouais avec des filles plus âgées, que je n'avais pas choisies. Je jouais pour gagner ma vie. Je n'y arrivais pas, j'ai déçu », décrypte-t-elle aujourd'hui, lucide.

Béziers, Albi, Le Cannet, Saint-Raphaël, Istres... Une, deux, rarement plus de trois saisons dans un club : Lauriane Truchetet s'adapte, s'entraîne, joue. Aux intersaisons, elle



Quand Lauriane Truchetet portait le maillot bleu de l'équipe de France de volley-ball.

CREDIT PHOTO: D

enchaine les contrats saisonniers dans un camping, un magasin de sport. Elle apprend le chant, l'anglais... « Tu peux vite te prendre le chou parce que tu n'auras pas réussi à placer le ballon là, à 2 cm à gauche... Il est nécessaire d'avoir des soupapes. »

Et de savoir tourner la page au bon moment. À 29 ans, Lauriane, formée au métier d'entraîneur, décide de laisser le maillot de joueuse au vestiaire après une expérience et deux blessures à Stuttgart, en Allemagne. En 2015, la fille de l'est découvre l'ouest. C'est le coup de cœur : « L'océan, la nature, le confort de vie : génial ! »

Le Quimper Volley 29 lui laisse les clés pour créer, de A à Z, le centre de formation. Trois ans plus tard, la mission est accomplie au prix de soirées et de week-ends sur le pont, de problèmes humains à gérer...

À 34 ans, « connue et reconnue », la titulaire d'un BTS tourisme se lance dans la création de sa micro-société de coaching sportif, Lauriane et vous, née le 15 janvier 2019 : « On m'a don-

né le mode d'emploi de mon corps. J'estime que tout le monde devrait l'avoir. » Elle accompagne des personnes de tous niveaux, seules ou en petits groupes, avec l'idée qu'elles fassent « du sport sans s'en rendre compte ».

Pour s'aérer la tête, Lauriane, soprano, chante au sein de Parenthèse Gospel et s'essaye au théâtre

d'improvisation en compagnie de ses copains de Ty Catch Impro. Esprit d'équipe et adrénaline, encore et tous les jours.

Nelly CLOAREC

Lauriane et vous, coach sport-bien-être, laurianeetvous@outlook.fr, tél. 06 81 89 12 38.



Lauriane Truchetet vient de lancer sa micro-entreprise de coaching bien-être et sportif, Lauriane et vous.

CREDIT PHOTO: D

# Alex Aguilo Ribas, clap de fin

**Ligue AF.** Quimper - Vandœuvre Nancy, vendredi (20 h). L'adjoint de Dominique Duvivier quittera le QV29, l'an prochain. La mort dans l'âme...

Dans quelques semaines, le Quimper Volley devra tirer d'indispensables leçons, et feuilleter le livre d'une saison déjà manquée. Histoire de méditer sur les erreurs, d'éviter d'en faire des petits. Pour Alexandre Aguilo Ribas, la page est déjà tournée. Lui vit des instants nuancés, emprunts de sentiments contradictoires. Fier et triste à la fois.

L'assistant de Dominique Duvivier achèvera sa 8<sup>e</sup> saison au QV29 avec une boule dans la gorge. Avec la sensation de faire partie des meubles. Sauf que la tendance est au démantèlement.

L'Hispano-Brésilien (né à Rio de parents espagnols) ne sera pas conservé. Il l'a appris, il y a deux semaines, de la bouche du président Emmanuel Savin. « **Je suis triste mais je comprends. Notre métier est fait comme ça. Même si je ne m'y attendais pas** », assure cet homme de l'ombre, que l'on croit connaître, sa taille et une forme de sagesse induisant un ancrage dans le paysage. Son passé de joueur, pourtant, tend à être (re) connu.

## Et demain ?

Avec le temps, il a appris à « remercier » ses grands-parents, réfugiés de la guerre civile espagnole ayant fui jusqu'au Brésil. Le volley continue de faire un peu vache maigre en Espagne, mais a valeur de seconde religion chez les Cariocas. Derrière le foot. « **Ça m'a permis d'intégrer l'un des clubs les plus structurés du pays (Minas Tênis), de devenir vice-champion universitaire, d'intégrer la sélection de Rio, de faire une**



Alex Aguilo Ribas (à droite) ne sera plus l'adjoint de Dominique Duvivier.

**carrière pro...** » Un tremplin idéal que ses origines pures n'auraient su lui offrir. « **Mais un été, je me suis rendu en Espagne pour visiter mes grands-parents, rentrés depuis. J'ai dit : je veux y faire carrière.** »

À 24 ans, il quitta Copacabana pour la Catalogne où il partagea le goût du chauvinisme local, jusqu'à intégrer « **la sélection nationale catalane.** » À 37 ans, et après 13 saisons à Taragone, un club qu'il a mené de la D4 à la D1 (!), il mena de front une vocation de prof de sports et de coach en devenir. Direction Majorque, en 1<sup>re</sup> division féminine. Jusqu'à croiser un certain Yamandu Peralta (ex-coach principal du QV29, aujourd'hui entraîneur de la réserve en N2F) lors du tournoi Pro Master de Quimper, en 2011, et d'ouvrir le livre quimpérois.

Les deux hommes, figures de proue de la montée en LAF en 2013,

en ont tiré une complicité qui franchit amplement les limites de l'amitié (Alex Aguilo Ribas est le parrain du fils de l'Uruguayen). De fait, c'est une seconde famille qu'il s'appête à quitter... après en avoir constitué une, pour de vrai cette fois. Les deux sont inextricables.

Son épouse, la Bulgare Sylvia Tsikova, est connue pour avoir été la première joueuse étrangère du QV29. « **Je la sens affectée. Plus que moi** », sourit tristement Alex. Au 30 juin, le couple et leur fils, également né à Quimper, mettront un pied dans l'inconnu.

Vers un come-back en Espagne ? Vers une expérience en DEF ? Pour l'heure, « Alex » continue de peser le pour et le contre. En assumant son choix. Car rempiler à Quimper aurait été du domaine du faisable. Le communiqué du club, il y a deux semaines, renseignait sur sa volonté légitime de promotion. La vérité est toujours un peu plus complexe.

Pour dire vrai, le club lui a bien formulé une proposition pour retrouver le secteur amateur, déjà pratiqué jadis. Or, l'intéressé se sent grandir. « **L'Espagne reste une solution. Chez moi, Majorque compte une équipe en Superliga (le Club Voleibol Pòrtol), une autre en Ligue B féminine.** » Quand bien même « son » pays refuse d'accorder à « son » sport le statut de discipline de haut niveau. En quittant Quimper, Alex Aguilo Ribas ne sait pas encore ce qu'il va gagner. Et si lui-même venait à manquer ?

Jérémy PROUX.



**QUIMPER VOLLEY 29**

#6 Lola MORILLON

**LIGUE A FÉMININE 2018/2019**

**QUIMPER VOLLEY 29**

REÇOIT

**VANDŒUVRE NANCY**

**12 AVRIL 2019**

Renseignements: [www.quimper-volley.com](http://www.quimper-volley.com)

LAF VOLLEY, LNV VOLLEY, Le Télégramme, QUB, hit, IMPRIMERIE COMMERCE

## ...SPORTS 17

12 au 16 Avril 2019 C Qper



### Quimper Volley

#### Du changement la saison prochaine

À quel niveau évoluera le Quimper volley la saison prochaine ? Classé avant-dernier de son championnat de Ligue A, il va devoir cravacher pour arracher le maintien à trois journées de la fin et rattraper ses quatre points de retard sur Chamalières. Dominique Duvivier (*notre photo*) ne sera plus l'entraîneur principal. Il occupera la place d'adjoint et de coordinateur sportif du club tandis qu'un nouveau coach est recherché. Le club a par ailleurs indiqué que le contrat d'Aguilo Ribas, entraîneur adjoint, ne serait pas reconduit et que Yamandu Peralta continuera dans ses fonctions de responsable sportif du centre de formation.

Retrouvez toutes les infos sur : [actu.fr/cote-quimper](http://actu.fr/cote-quimper)

### AGENDA

#### Volley - Pro A

Quimper - Vandœuvre Nancy.  
Vendredi 12 avril à 20 h à la halle des sports d'Ergué-Armel.  
TARIFS: DE 3,50 À 9 EUROS.

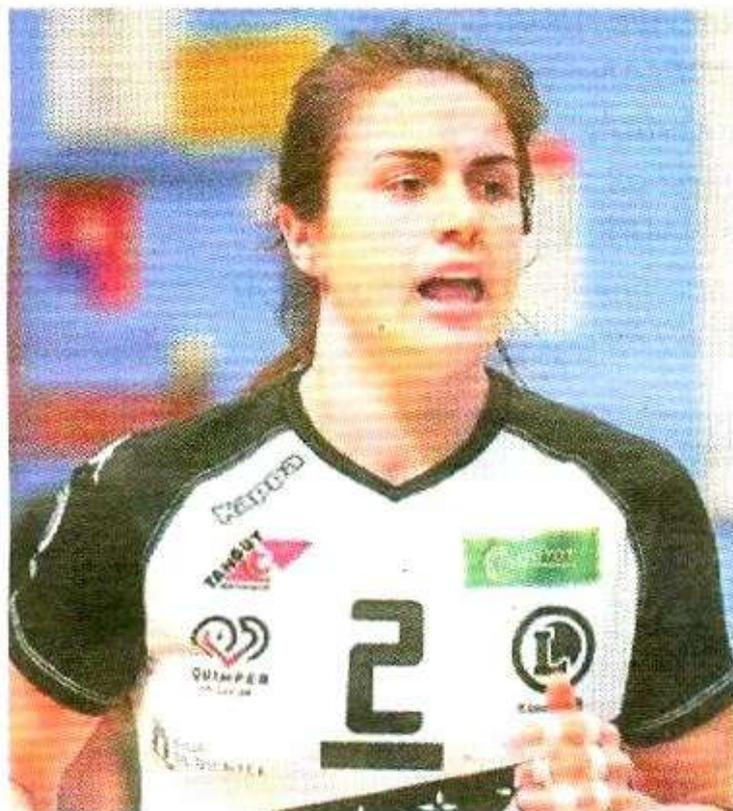
10 04 2019 Tg Qp

**Quimper Volley.** Les résultats du week-end : M17 gars, Quimper-Cesson Saint-Brieuc, 0-3 ; M17 filles, Pipriac-Quimper, 3-0 ; PNF, Quimper-Lannion, 3-0 ; PNM, Quimper-Le Goëlo, 0-3 ; N2F, Quimper-ACBB, 2-3 ; LAF, Mougins-Quimper, 3-1. En coupe de Bretagne : M15 filles, Quimper-Entente Sportive des portes de la Bretagne, 2-0 ; Quimper-Kloar Aven, 2-0 (Quimper qualifié).

## NOTRE PODIUM DU WEEK-END

### Grace Carter. La bataille du maintien

09 04 2019 Tg



Grace Carter (Quimper Volley 29, LAF).

Quatre points de retard, à combler sur les dernières journées sur Chamalières pour entrevoir un maintien sportif en LAF. La mission du Quimper Volley 29 ne laisse plus de marge à la contre-performance.

Samedi, à Mougins, Grace Carter a encore été dans le ton du combat au centre du jeu. La capitaine britannique a été à l'image de son dernier mois, omniprésente et dynamisante pour le collectif quimpérois. Malgré ses 16 points, les Quimpéroises n'ont pas réussi à revenir avec le moindre point de leur déplacement dans les Alpes-Maritimes.

**Volley-ball : le Quimper Volley 29 ne réduit pas l'écart.** La défaite nette de Chamalières face à Marcq-en-Barœul (0-3) avait entraîné un grand espoir au Quimper Volley 29. À Mougins, les Quimpéroises n'ont pas été en état de ramener quelque chose de ce lointain déplacement (3-1). La course au maintien sportif en LAF prendra son visage décisif, vendredi soir, avec la réception de Nancy Vandoeuvre.