

Centre de formation Quimper Volley 29

Combativité, ambition, partage

Objectifs du CFCP

Le CFCP s'inscrit dans le projet global du club : **la formation des jeunes vers le Haut Niveau**. L'objectif est de répondre à un besoin au niveau géographique (pas de centre de formation volley féminin en Bretagne) et de découvrir de nouveaux talents locaux afin de **pérenniser l'équipe professionnelle**. Nous souhaitons poursuivre la dynamique de formation et **devenir une référence technique en Bretagne**.

Chaque joueuse accueillie dans notre Centre de Formation bénéficie d'un suivi scolaire, sportif et médical lui permettant de valider dans les meilleures conditions son double projet :

- **Devenir joueuse professionnelle.**
- **Obtenir un diplôme universitaire ou scolaire favorisant l'insertion sociale et professionnelle.**

Pour qui?

Des jeunes joueuses de volleyball âgées de 17 à 23 ans, possédant un fort potentiel technique et physique, et ayant l'envie de continuer de progresser, de performer et de tenter une carrière de volleyeuse professionnelle.



Fonctionnement

Basé sur une convention signée entre le club, la joueuse et la structure scolaire ou universitaire.

L'engagement initial ne peut être inférieur à 2 ans et supérieur à 3 années sportives. Une convention peut être renouvelée. La joueuse candidate doit s'engager à mettre tout en œuvre pour sa réussite sportive, scolaire et/ou professionnelle.

Des entretiens réguliers avec la joueuse sont assurés pour vérifier que le double projet avance dans de bonnes conditions.

Projet socio-professionnel

Chaque joueuse est suivie par un référent scolaire, par le biais d'entretiens réguliers (minimum bimensuels). En cas de difficultés spécifiques sur une ou plusieurs matières, du soutien scolaire pourra être mis en place.

Dans la mesure du possible, les emplois du temps de chaque joueuse sont individualisés et aménagés en collaboration avec l'établissement scolaire ou universitaire, afin de préserver l'équilibre de la joueuse et de maximiser ses chances de réussite.

Projet sportif

Au cœur du projet il y a la formation de la joueuse, son développement technique, tactique, physique et mental.

Planning des joueuses individualisé contenant :

- Une journée par semaine exempte de formation sportive
- Un volume d'entraînement hebdomadaire variant entre 12h et 15h
- Des entraînements réguliers avec l'équipe première
- Des entraînements spécifiques par poste
- Des entraînements avec l'équipe réserve CFCP (N2F)
- Minimum deux séances de préparation physique par semaine
- Des entretiens individuels avec le responsable sportif sur l'évolution de la joueuse et ses sensations
- Après chaque match les joueuses ont accès à la vidéo, une fiche de statistiques, ainsi qu'au feedback de l'entraîneur



Hébergement et restauration

Les coûts de l'hébergement et des repas sont pris en charge par le club.

Plusieurs solutions d'hébergement seront proposées et étudiées avec chaque joueuse afin de faciliter les déplacements entre le lieu d'entraînement et son site de formation scolaire.

- Internat + Famille d'accueil pour le weekend et les vacances
- Appartement en colocation avec une autre joueuse

La restauration pourra se faire :

- Au self du lycée pour les repas de la semaine et à la table de la famille d'accueil pendant le weekend et les vacances
- Au restaurant universitaire pour les repas du midi en semaine
- Dans la cuisine de l'appartement

Suivi médical

Il est identique à celui du collectif de l'équipe première, et assuré par la même équipe médicale : médecin du sport, kinésithérapeute, ostéopathe et sophrologue

Les filles et les intervenants tiennent à jour un document de suivi sur les rendez-vous et les différentes remarques. Le dossier médical est individualisé et confidentiel.

En outre les filles du CFCP bénéficient de différentes interventions : diététique, initiation à la sophrologie, addictions.

Transports

Les frais de transports sont également à la charge du club.

- Pass annuel QUB (transports en commun bus de la ville de Quimper)
- Transport en voiture géré par les bénévoles
- L'organisation spatiale est pensée au maximum dans l'idée de permettre à la joueuse d'être le plus proche des sites qu'elle fréquente pour le volley et ses études



Inscription et contacts

L'inscription se fait en **envoyant le dossier de candidature par mail** à l'adresse bernadette.qv29@orange.fr. Le dossier est téléchargeable sur notre site sous la rubrique CFCP.



Yamandu PERALTA
Responsable Sportif
y.peralta007@gmail.com
06 50 83 15 26

Bernadette LE FLOCH
Directrice CFCP
bernadette.qv29@orange.fr
06 77 11 53 05