

QUIMPER VOLLEY 29 2020



DEVENIR MÉCÈNE AU QV29, C'EST DÉVELOPPER LA MIXITÉ POUR TOUS



PRÉSENTATION DU CLUB QV29

Le Quimper Volley 29 est un groupement sportif fondé en 1989. Le club a pour objet la pratique du volley-ball et sa promotion. Cette pratique commence dès l'âge de 5 ans avec l'école de Volley. Les licenciés le pratiquent en **loisirs ou en compétitions.**

Le club compte 260 licenciés regroupés en 16 équipes (dont 1 équipe de Haut-Niveau). Ce club **mixte a une forte prédominance féminine** (66% de pratiquantes en moyenne). Cela peut s'expliquer par un rayonnement de notre équipe première féminine évoluant au second niveau national. Il s'agit également d'un choix politique du club ; celui de développer la pratique féminine sur le territoire.

Depuis 2016 nous avons créé à cet effet un **centre de formation afin de former de futures joueuses issues du tissu local.**

Le club s'attache à mettre en œuvre les moyens nécessaires à la pratique d'une activité sportive chez les femmes dont l'attrait pour le sport est en constante augmentation.



DÉVELOPPER LA MIXITÉ ET LE SPORT POUR TOUS

I

Le Sport pour tous :

Objectif : Rendre le volley accessible et universel

Cible : Personnes en situation de handicap.

Actions : Développement d'une section de Volley Assis

II

Le Sport comme lien social :

Objectif : Offrir un outil de développement personnel

Cible : Jeunes mineurs ou Femmes isolés.

Actions : Initiations, interventions dans des associations

III

La mixité dans le Sport :

Objectif : Développer le sport féminin

Cible : Jeunes Filles

Actions : Interventions en milieu scolaires et périscolaires



I. LE VOLLEY ASSIS

Le volley assis, qu'est-ce que c'est ?

Le volley-assis est une discipline paralympique prônant la mixité des publics jeunes ou moins jeunes, hommes et femmes, en situation de handicap ou valide.

Il est possible de participer à des compétitions régionales, nationales et même internationales puisque cette discipline est représentée aux Jeux Paralympiques depuis 1980.

Il se pratique assis (et non en fauteuil) au sol, avec un filet d'une hauteur de 1,15m pour les hommes et de 1,05 m pour les femmes.

Il permet une pratique ludique et adaptée à des handicaps tel que l'amputation ou la paralysie de certains membres...

volley assis 



LE QV29 AVEC HANDISPORT QUIMPER CORNOUAILLE



Encadré par Ivan CARVAL (Handisport)
et Dominique DUVIVIER (Quimper Volley 29)



Tous les mercredis de 18h45 à 20h45
au gymnase de la Tourelle.



15 Personnes dont 6 personnes non-valides en
2019/2020.



Stage en équipe de France

Certains de nos joueur(es) sont sélectionnés pour
participer aux stages de l'équipe de France.

Manifestations grand public

Démonstration de Volley Assis à la journée Talents
croisés et à la journée du Téléthon.





LES IMPACTS POSITIFS ET OBJECTIFS

Bienveillance

Echange

Acceptation de la différence

Changement de regards

Mixité

Pratique en loisirs ou compétition

Partage

Objectifs :

1) Compétitions :

Participer à 1 ou 2 étapes du Challenge de France de Volley Assis.

2) Stages en équipe de France :

Développer des sections dans les clubs FFVB et Loisirs du secteur Sud Finistère pour organiser un tournoi local à terme.

3) Achat de matériel adapté à la pratique :

Filets spécifiques à la pratique du volley assis
4 box bas sur roulettes pour y mettre les ballons durant les séances.

Diversité des Sports Adaptés

II. LE VOLLEY BALL COMME OUTIL DE RÉSILIENCE

Se reconstruire et s'épanouir à travers la pratique d'un sport

Le sport collectif pratiqué en club permet de s'épanouir à travers l'appartenance à un groupe et de développer des valeurs et capacités tel que :

- Apprendre à s'accepter et accepter son corps
- Retrouver une capacité à agir sur son environnement
- Apprendre à s'affirmer dans un groupe et à communiquer
- Se faire confiance et faire confiance à ses partenaires
- Apprendre à respecter les autres et se faire respecter, respecter les règles
- Se soutenir dans la défaite comme dans la victoire et valoriser les réussites et la progression.



LE CONTEXTE

L'attrait pour le sport est en augmentation chez les femmes. Seulement, **beaucoup d'entre elles hésitent encore à s'inscrire dans une activité régulière** et dans un club.

Les freins à cette pratique sont :

- Le rythme entre vie professionnelle et vie de famille (54% d'elles pratiquent quand elles ont du temps)
- Des créneaux horaires inadaptés
- Le rapport au corps et à l'autre.

On relève que les femmes ont plus de difficultés à accéder au sport et y adhérer et n'en font pas une priorité.

Pourtant le sport a de nombreuses vertues et un impact sur la santé physique, mentale mais aussi sur l'intégration sociale.

LA PRÉCARITÉ SOCIALE CHEZ LES FEMMES

Si la pauvreté ne touche pas exclusivement les femmes, elles en sont les premières victimes et subissent une **précarité sociale, culturelle et professionnelle. Cette précarité les rendent :**

- Moins autonomes
- Potentiellement plus vulnérables
- Exposées aux violences

⅓ des femmes sont cheffes de familles monoparentales ce qui laisse peu de temps pour soi. Elles sont aussi deux fois plus touchées par la dépression que les hommes. Cela s'explique par des facteurs génétiques mais surtout par des facteurs d'éducation (les hommes sont plus encouragés à persévérer...) alors que les femmes sont plus éduquées à être empathique, sociable... et développe donc une plus grande sensibilité au stress.

En tant qu'association nous avons pour mission le développement social. La pratique d'une activité sportive collective permet :

- Insertion sociale
- Développement de la confiance en soi et en l'autre
- Dépassement de soi
- Valorisation de la réussite

NOTRE PLAN D' ACTIONS

Nous souhaitons proposer un projet de développement qui nous permettra **d'intégrer l'activité physique dans un plan d'accompagnement, de reconstruction et de réinsertion.**

Dans ce cadre nous avons établi des liens avec plusieurs structures pouvant être sensibles à notre démarche.



”Le Temps partagé”
accompagne les jeunes
mineurs isolés venus d'Afrique.



Prise en charge des jeunes
femmes hospitalisées en
intégrant le parcours de soin.



Femmes victimes de violences
conjugales pour leur permettre
de reprendre confiance en elle.

Nous souhaitons développer la pratique du sport dans les quartiers comme Kermoisan/Penhars, notamment vers les jeunes femmes de 13 à 17 ans pour leur permettre de s'identifier à des exemples de réussite et pour les aider à sortir du contexte social dans lequel elles vivent.

TEMPS FORTS

CONFÉRENCE : « Les bienfaits de la pratique sportive »

Intégrée dans un parcours de reconstruction et de réinsertion des personnes en difficultés.

Public ciblé : nos interlocuteurs dans les établissements concernés (personnels soignants, des structures accueillants des femmes vulnérables, les éducateurs, services de prévention)...

Objectif : Sensibiliser tout le personnel des structures sur nos actions et ainsi de mobiliser un maximum de personnes qui seront le relais de notre projet en interne.

PRATIQUE DU VOLLEY-BALL :

Ouverture d'un créneau de 2H par semaine pour la pratique du Volley-ball avec une première approche en proposant une **intervention/initiation ponctuelle**.

MOMENT D'ÉCHANGE :

Suivi régulier de l'évolution de la personne tant sur le plan "sportif", social (intégration dans le groupe) et santé par les différentes parties du projet.

=> Témoignages (ouvert au grand public) suite à la première année de mise en place avec retours des encadrants, du personnel mais aussi des personnes suivies et qui le souhaitent.

LE VOLLEY-BALL & SES SPÉCIFICITÉS

Le Volley-ball est le sport plus universel. Avec 220 pays affilié, la fédération internationale de volleyball (FIVB) peut s'enorgueillir d'être à la tête du sport le plus pratiqué au monde.

Les bienfaits du volley sur le physique et le mental sont indéniables, d'une part, il permet de :

- Stimuler ses capacités cardiovasculaires et respiratoires ainsi que son endurance
- Améliorer sa vitesse, son agilité et ses réflexes
- Tonifier l'ensemble de ses muscles, notamment ses cuisses, fessiers et abdominaux
- Affiner sa silhouette et garder la forme
- Travailler sa coordination et son équilibre

Il s'agit également d'un sport technique, tactique et stratégique. De quoi faire travailler l'esprit et favoriser son sens de l'observation !

C'est un sport qui demande beaucoup de communication entre les membres, il n'y a pas de contact direct avec l'adversaire tout est basé sur l'anticipation et l'adresse.

CALENDRIER DU PROJET

Définition du projet

Définition des actions, mise en place de groupe de travail

Mai / Juin 2020

Interventions et initiations auprès du public ciblé

Octobre

Lancement des séances

Mise en place des séances hebdomadaires.

2020

2021

Ancien Calendrier décalé du à la crise sanitaire de la Covid 19

Recherche de financement

Appels à projet et mécénat

Septembre

Conférence de lancement

Conférence auprès des personnels soignants et médico-sociaux

Juin

Temps d'échange & témoignages

Organisation d'un temps d'échange destiné au grand public et partenaires

III. INTERVENTIONS EN MILIEU SCOLAIRE & PÉRISCOLAIRE

Intervention dans les écoles, collèges et centre de loisirs pour sensibiliser les jeunes à l'importance de pratiquer une activité sportive régulière.

- Interventions en milieu scolaire (10 créneaux sur une année dispensés par un entraîneur)
- Interventions en périscolaire (initiation et animation avec les joueuses et entraîneurs)
- Organisation d'un match dédié aux scolaires lors de notre tournoi avec des équipes internationales
- Organisation d'un tournoi interscolaire en fin de saison avec toutes les écoles de Quimper encadré par les joueuses professionnelles et entraîneurs du club



INITIATION AU VOLLEY-BALL

Le Quimper Volley 29 organise des interventions dans les centres de loisirs, ces interventions ont pour objectif de sensibiliser le jeune public à l'importance d'une pratique sportive régulière et à la promotion du sport féminin.

Actions mises en place :

- Animations de volley-ball encadrées par nos joueuses et nos entraîneurs.
- Échange avec les jeunes sur la vie de sportive de haut niveau.



VIVRE LE MATCH EN GRAND

Le Quimper Volley 29 organise, courant Septembre, un tournoi international de volley-ball où l'équipe professionnelle rencontre durant trois jours d'autres équipes professionnelles dont des équipes étrangères. À l'occasion de ce rendez-vous annuel, la première journée du tournoi est réservée exclusivement aux scolaires, qui peuvent assister au match et rencontrer les joueuses à la fin du match.

Entre 200 et 300 enfants inscrits chaque année

TOURNOI ET RENCONTRE AVEC LES JOUEUSES



Organisation d'un tournoi interscolaire en fin de saison avec toutes les écoles de Quimper encadré par les joueuses pros et entraîneurs du club.

- Activité totalement gratuite,
- Ateliers pédagogiques (motricité, volley-ball, déplacements...)
- Ateliers interviews avec les joueuses,
- Distribution de goodies et dédicaces
- Entre 400 et 700 enfants inscrits chaque année

DEVENEZ MÉCÈNE ET AIDEZ-NOUS !

La mise en place de toutes ces actions requiert des moyens matériels, humains et surtout financiers. Aidez-nous à réaliser ces démarches en devenant mécène !

Pourquoi être mécène ?

- Défendre des causes sociales importantes
- Associer votre entreprise dans le cadre d'une démarche RSE
- Bénéficier d'un abattement d'impôts de 60% du montant du don
- Intégrer le QV29 et fédérer vos collaborateurs lors de soirée match !

A VOUS DE JOUER !

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
Donnez	3 000 €	5 000 €	10 000 €	15 000 €
Déduction d'impôts	1 800 €	3 000 €	6 000 €	9 000 €
Coût réel	1 200 €	2 000 €	4 000 €	6 000 €
Recevez en remerciement	10 invitations VIP pour le match de votre choix au QV29	20 invitations VIP pour le match de votre choix au QV29	30 invitations VIP pour le match de votre choix au QV29	2 X 20 invitations VIP pour le(s) match(s) de votre choix au QV29
	Une séance d'initiation au Volley-Ball avec les joueuses et entraîneurs du QV29 pour vos salariés			
	Assistez à un entraînement de l'équipe professionnelle			
	Accès au Réseau QV29 avec Invitation pour 2 personnes pour tous les événements entreprises, 10 événements : Conférence, Présentation d'équipe, Speed-Meeting, Croisière sur l'Odet ...			
	La Garantie que votre don est EXCLUSIVEMENT réservé à la mise en place de ces actions Avec rapports d'activité remis pour le suivi des actions			