

Centre de formation Quimper Volley 29

Combativité, ambition, partage



Objectifs du CFCP

Le CFCP s'inscrit dans le projet global du club : **la formation des jeunes vers le Haut Niveau.**

Chaque joueuse accueillie dans notre Centre de Formation bénéficie **d'un suivi scolaire, sportif et médical** lui permettant de progresser dans les meilleures conditions dans son double projet :

- **Pratiquer le volley-ball de haut niveau**
- **Obtenir un diplôme universitaire ou scolaire et/ou suivre une formation favorisant l'insertion sociale et professionnelle**

Il est destiné à de jeunes joueuses de volley-ball âgées de 17 à 23 ans, possédant un fort potentiel technique et physique et ayant l'envie de continuer de progresser, de performer et de tenter une carrière de volleyeuse professionnelle.

Fonctionnement

La convention signée entre le club, la joueuse et la structure scolaire ou universitaire définit les objectifs et les engagements de chacun pour la réussite sportive, scolaire et/ou professionnelle.

L'engagement initial ne peut être inférieur à 2 ans et supérieur à 3 années sportives. Une convention peut être renouvelée dans certaines conditions.

Des entretiens réguliers entre la joueuse et l'encadrement sont assurés pour vérifier que le double projet avance dans de bonnes conditions.



Projet de formation

Chaque joueuse est suivie par un référent scolaire ou universitaire, par le biais d'entretiens réguliers. En cas de difficultés spécifiques sur une ou plusieurs matières, du soutien scolaire pourra être mis en place.

Dans la mesure du possible, les emplois du temps de chaque joueuse sont individualisés et aménagés en collaboration avec l'établissement scolaire ou universitaire, afin de préserver l'équilibre de la joueuse et de maximiser ses chances de réussite.

Projet sportif

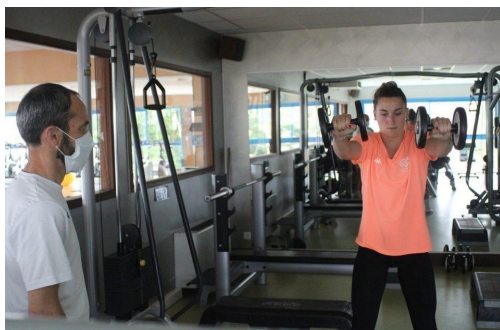
Le cœur du projet réside dans la formation de la joueuse, son développement technique, tactique, physique et mental.

Le planning des joueuses est individualisé, comprenant :

- Un volume d'entraînement hebdomadaire variant entre 12h et 15h
- Des entraînements réguliers avec l'équipe première et des entraînements avec l'équipe réserve (N2F)
- Des entraînements spécifiques par poste : minimum de deux séances de préparation physique par semaine
- Des entretiens individuels avec le responsable sportif sur l'évolution de la joueuse et ses sensations
- Une journée par semaine exempte de formation sportive

Suivi médical

Il est identique à celui du collectif de l'équipe première, et assuré par la même équipe médicale : médecin du sport, kinésithérapeute, ostéopathe et sophrologue.



Hébergement et restauration

Les coûts de l'hébergement et des repas sont pris en charge par le club.

Plusieurs solutions d'hébergement sont proposées et étudiées avec chaque joueuse. Il peut s'agir :

- Internat + Famille d'accueil pour le week-end et les vacances
- Appartement en colocation avec une autre joueuse.

Transports

Les frais de transports sont également pris en charge par le club.

- Pass annuel de transports en commun (bus) de la ville de Quimper,
- Transport en voiture géré par les bénévoles si besoin
- L'organisation spatiale est pensée au maximum dans l'idée de permettre à la joueuse d'être le plus proche des sites qu'elle fréquente pour le volley et ses études.

*L'inscription se fait en **envoyant le dossier de candidature par mail** à l'adresse **maansquer@gmail.com***

Le dossier est téléchargeable sur notre site sous la rubrique CFCP

Inscription et contacts

Yamandu PERALTA
Responsable Sportif
y.peralta007@gmail.com
06 50 83 15 26

Marie-Aude ANSQUER
Directrice CFCP
maansquer@gmail.com
06 30 09 82 42