

Centre de Formation Espoirs Quimper Volley 29

Combativité, ambition, partage



Objectifs du CFE

Il s'inscrit dans le projet global du club : la formation des jeunes vers le Haut Niveau.

Chaque joueuse du centre de formation bénéficie d'une formation sportive (volley, musculation, préparation physique, entraînements spécifiques) et d'un suivi scolaire, sportif et médical lui permettant de progresser dans les meilleures conditions dans son double projet pour :

- Pratiquer le volley-ball de haut niveau
- Obtenir un diplôme scolaire ou universitaire

Le CFE est destiné à de jeunes joueuses (à partir de 16 ans) très motivées, possédant un potentiel technique et physique et ayant l'envie de continuer de progresser, de performer pour atteindre le haut niveau.

Fonctionnement

La convention signée entre le club, la joueuse et sa famille définit les objectifs et les engagements de chacun pour la réussite sportive et scolaire.

Des entretiens réguliers entre la joueuse et l'encadrement sont assurés pour vérifier que le double projet avance dans de bonnes conditions.

Les lycéennes sont scolarisées au Lycée de Cornouaille à Quimper. Plusieurs formations post-bac sont proposées à Quimper (IUT, BTS, antenne de l'Université).



Projet sportif

Le cœur du projet réside dans la formation de la joueuse, son développement technique, tactique, physique et mental.

Le planning des joueuses est individualisé, comprenant :

- Un volume d'entraînement hebdomadaire variant entre 12h et 15h
- Des entraînements réguliers et des matchs en N2F ; certains entraînements possibles avec l'équipe première évoluant en DEF
- Des entraînements spécifiques par poste et deux séances de préparation physique par semaine
- Des entretiens individuels avec le responsable sportif sur l'évolution de la joueuse et ses sensations



Suivi médical

Il est identique à celui de l'équipe première, et est assuré par la même équipe médicale : médecin du sport + kinésithérapeute et/ou ostéopathe si besoin



Hébergement et restauration

Selon l'âge, différents modes d'hébergements sont possibles. Il peut s'agir :

- Internat + Famille d'accueil pour le week-end et les vacances
- Appartement en colocation avec une autre joueuse.

*L'inscription se fait en **envoyant le dossier de candidature par mail***

Le dossier est téléchargeable sur le site du club dans la rubrique CFE

Candidatures et contacts

Leo BONNIN
Responsable Sportif et coach
06 13 90 97 42
bonninleo@hotmail.fr

Marie-Aude ANSQUER
Directrice CFE
06 30 09 82 42
maansquer@gmail.com

Transports

Les frais de transports sont pris en charge par le club.

- Pass annuel de transports en commun (bus) de la ville de Quimper.

