



## Projet sportif

**Le cœur du projet réside dans la formation de la joueuse, son développement technique, tactique, physique et mental.**

Le planning des joueuses est individualisé, comprenant :

- Un volume d'entraînement hebdomadaire variant entre 12h et 15h
- Des entraînements réguliers et des matchs en N2F ; certains entraînements possibles avec l'équipe première évoluant en DEF
- Des entraînements spécifiques par poste et deux séances de préparation physique par semaine
- Des entretiens individuels avec le responsable sportif sur l'évolution de la joueuse et ses sensations



## Suivi médical

**Il est identique à celui de l'équipe première**, et est assuré par la même équipe médicale : médecin du sport + kinésithérapeute et/ou ostéopathe si besoin



## Hébergement et restauration

Selon l'âge, différents modes d'hébergements sont possibles. Il peut s'agir :

- Internat + Famille d'accueil pour le week-end et les vacances
- Appartement en colocation avec une autre joueuse.

*L'inscription se fait en **envoyant le dossier de candidature par mail***

*Le dossier est téléchargeable sur le site du club dans la rubrique CFE*

## Transports

**Les frais de transports sont pris en charge par le club.**

- Pass annuel de transports en commun (bus) de la ville de Quimper.

### ***Candidatures et contacts***

**Leo BONNIN**  
Responsable Sportif et coach  
06 13 90 97 42  
bonninleo@hotmail.fr

**Marie-Aude ANSQUER**  
Directrice CFE  
06 30 09 82 42  
maansquer@gmail.com