QUIMPER VOLLEY 29 - SAISON 2023 / 2024 - GYMNASE "LA TOURELLE"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00						M15 M18 F-M initiation fondamentaux
10H30						EVB M11 (Ali) / SOFT VOLLEY FIT VOLLEY (Ali)
11h00						
11H30						
12h00						
17h00	EVB M11 (Ali)		M13 M Compétition / M13 F Compétition (Ali)			
17H30		M13 M M15 M Compétition (Ali) / M15 F Compétition		M15 F Compétition	M15 M Compétition / M13 F Compétition (Ali)	
18h00						
18H30	SOFT VOLLEY FIT VOLLEY (Ali)		M15 - M18 F-M initiation fondamentaux / V.ASSIS (Ali)			
19h00		M18 M Pré-REG M (Ali + romain week-end) / PNF		M18 F Compétition / N2F CFCP	M18 F Compétition / Pré-REG F (Ali)	
19H30						
20H00	LOISIRS (Ali)		N2F CFCP			
20H30		REG M / Pré-REG F (Ali)		REG M	M18 M Pré-REG M (Ali) / PNF	
21H00						
21H30						
22H00						