

QUIMPER VOLLEY 29 - SAISON 2023 / 2024 - GYMNASSE "LA TOURELLE"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI		
10h00								M15 M18 F-M initiation fondamen taux
10H30						EVB M11 (Ali)	SOFT VOLLEY FIT VOLLEY (Ali)	
11h00								
11H30								
12h00			N2F CFCP					
17h00	EVB M11 (Ali)							
17H30		M13 M M15 M Compétition (Ali)	M15 F Compétition	M13 - M15 F-M initiation fondamentaux	M13 F M13M Compétition (Ali)	M15 F Compétition	M15 M Compétition	M13 F Compétition (Ali)
18h00								
18H30	SOFT VOLLEY FIT VOLLEY (Ali)					N2F CFCP		
19h00		M18 M Pré-REG M (Ali + romain week-end)	PNF	M18 F-M initiation fondamentaux	V.ASSIS (Ali)	M18 F Compétition	M18 M Pré-REG M (Ali)	
19H30								
20h00	LOISIRS (Ali)							
20H30								
21h00		REG M	Pré-REG F (Ali)		REG M		PNF	Pré-REG F (Ali)
21H30								
22H00								