

SAFORELLE POWER SIX



2024 / 2025

SAMEDI  
**22**  
MARS



**17H**

HALLE  
DES SPORTS  
D'ERGUÉ  
ARMEL

PARRAIN  
DU MATCH



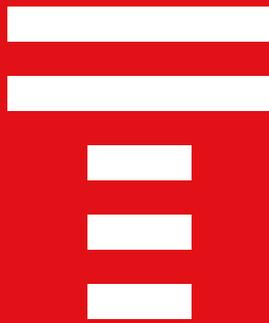
# QUIMPER VOLLEY

**VS** FRANCE AVENIR



À partir de 6€  
Billetterie et informations  
[www.quimper-volley.bzh](http://www.quimper-volley.bzh)





# **Le Télégramme**

La Bretagne de demain

# QUIMPER VOLLEY

## Calendrier Saforelle Power Six - Saison 2024/2025

PHASE RETOUR

	11/01/25	19:00	BORDEAUX	QUIMPER VOLLEY
	14/01/25	20:00	QUIMPER VOLLEY	CHAMALIÈRES
	18/01/25	20:00	QUIMPER VOLLEY	LE CANNET
	25/01/25	19:30	VANDOEUVRE NANCY	QUIMPER VOLLEY
	01/02/25	19:30	TERVILLE FLORANGE	QUIMPER VOLLEY
	08/02/25	20:00	QUIMPER VOLLEY	BÉZIERS
	11/02/25	20:00	BORDEAUX	QUIMPER VOLLEY
	15/02/25	20:00	CHAMALIÈRES	QUIMPER VOLLEY
	22/02/25	20:00	QUIMPER VOLLEY	NANTES
	25/02/25	20:00	QUIMPER VOLLEY	MULHOUSE
	01/03/25	19:00	MARCQ-EN-BAROEUL	QUIMPER VOLLEY
	08/03/25	20:00	QUIMPER VOLLEY	PAYS D'AIX VENELLES
	15/03/25	19:00	LEVALLOIS PARIS	QUIMPER VOLLEY
	22/03/25	17:00	QUIMPER VOLLEY	FRANCE AVENIR



 À DOMICILE

 À L'EXTÉRIEUR

COUPE DE FRANCE

## Classement au 04/03/25

	ÉQUIPES	Pts	J
1	LEVALLOIS PARIS	56	25
2	PAYS D'AIX VENELLES	55	25
3	NANTES	51	25
4	VANDOEUVRE NANCY	47	25
5	LE CANNET	46	25
6	MULHOUSE	44	25
7	BÉZIERS	39	25
8	BORDEAUX	38	25



	ÉQUIPES	Pts	J
9	TERVILLE FLORANGE	34	25
10	MARCQ-EN-BAROEUL	31	25
11	CHAMALIÈRES	28	25
12	CANNES	27	25
13	QUIMPER VOLLEY	21	25
14	FRANCE AVENIR	0	25

Pts = Points / J = Matches joués



# Saforelle Power Six - Saison 2024/2025

## PROGRAMME DES MATCHS

### JOURNÉE 26

Sam 22/03  
17h

CHAMALIÈRES



BÉZIERS

Sam 22/03  
17h

LE CANNET



PAYS D'AIX  
VENELLES

Sam 22/03  
17h

TERVILLE  
FLORANGE



VANDOEUVRE  
NANCY

Sam 22/03  
17h

QUIMPER  
VOLLEY



FRANCE  
AVENIR

Sam 22/03  
17h

MARCQ-EN-  
BAROEUL



CANNES

Sam 22/03  
17h

BORDEAUX



LEVALLOIS  
PARIS

Sam 22/03  
17h

MULHOUSE



NANTES

DIFFUSEURS OFFICIELS



PARTENAIRE PRINCIPAL

Saforelle

PARTENAIRES OFFICIELS



Betclic

# VOTRE SPÉCIALISTE BRETON ET SOLIDAIRE EN IMMOBILIER NEUF ET TERRAINS À BÂTIR

Les Coteaux de Saint-Julien à Quimper



Confluence à Quimper



Les Coteaux du Tropic à Saint-Yvi



Les Jardins de Pen Braz à Penmarch



Coat Bihan à Pont-L'Abbé



02 98 95 99 92  
[polimmo.fr](http://polimmo.fr)

**POLIMMO PROMOTION AMÉNAGEMENT**  
5 Avenue Léon Blum  
29000 QUIMPER

  
**POLIMMO**  
PROMOTION AMÉNAGEMENT



# QUIMPER VOLLEY

Entraîneurs : François-Xavier GARNON / Kevin Caudal

N°	JOUEUSE	ÂGE	NATIONALITÉ	POSTE	TAILLE
1	Alexia JOFFRIN	29	Française	Libéro	1,80
2	Fanny ZIMAGLIA	17	Française	Pointue	1,83
4	Diana MELIUSHKYNA	28	Ukrainienne	Centrale	1,90
6	Maïwenn GUILLEMOT	17	Française	Passeuse	1,79
7	Dariia KAPLANSKA	21	Ukrainienne	Réceptionneuse-attaquante	1,81
8	Sasha GODEY	18	Française	Passeuse	1,76
9	Nina NESIMOVIC	27	Autrichienne	Centrale	1,88
10	Karolina NOVA	25	Tchèque	Réceptionneuse-attaquante	1,83
11	Pauline MARTIN	28	Française	Passeuse	1,70
12	Juliette MERLET	16	Française	Libéro	1,58
16	Ritej KARAMOSLY	16	Tunisienne	Réceptionneuse-attaquante	1,73
18	Mariia KAPLANSKA	21	Ukrainienne	Réceptionneuse-attaquante	1,78
19	Shanaelle TOMCZYK	16	Française	Passeuse	1,75
20	Yasmine MADSEN	25	Finlandaise	Pointue	1,81
22	Ella AUTERE	24	Finlandaise	Centrale	1,89



**MATÉRIELS ET ÉQUIPEMENTS SPORTIFS**

groupe sébaco

**OUTDOOR  
INDOOR**

CLUBS - COLLECTIVITÉS - ENTREPRISES

**QUIMPER**

**02 98 52 69 12**

[www.outdoor-indoor.fr](http://www.outdoor-indoor.fr)



# FRANCE AVENIR

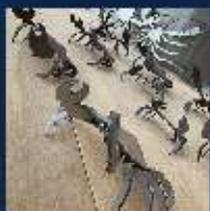
Entraîneurs : Felix ANDRÉ / Etienne BIBEAUD

N°	JOUEUSE	ÂGE	NATIONALITÉ	POSTE	TAILLE
1	Rita SEBITI	18	Française	Centrale	1M87
2	Amy ATTIVI	17	Française	Centrale	1M84
3	Izzie DELPORTE	16	Française	Réceptionneuse-attaquante	1M87
4	Kallista JIOSHVILI RAVVA	19	Française	Réceptionneuse-attaquante	1M82
5	Nina JIOSHVILI RAVVA	19	Française	Passeuse	1M83
6	Eugénie GALABERT	18	Française	Centrale	1M83
7	Malia ILOAI	19	Française	Réceptionneuse-attaquante	1M84
8	Manon BAUDRILLARD	18	Française	Passeuse	1M79
9	Maëlyss MELINARD-CHANTEUR	18	Française	Réceptionneuse-attaquante	1M80
10	Charlotte CUETTE	17	Française	Réceptionneuse-attaquante	1M87
11	Milena MARGATSKA	19	Ukraine	Centrale	1M92
12	Elena SANCHEZ	16	Française	Réceptionneuse-attaquante	1M81
13	Foulematou KABA	17	Française	Réceptionneuse-attaquante	1M80
16	Noa RANDRIANANTENAINA	18	Française	Libéro	1M61
17	Benaïa OSSORO	17	Française	Réceptionneuse-attaquante	1M81
18	Eve-Yorene MATHI	17	Française	Passeuse	1M91
19	Emma CONVERTY	17	Française	Réceptionneuse-attaquante	1M82
20	Judith BRUNIER BALANDRAS	20	Française	Centrale	1M90
21	Syriel MVONGO ESSAMA	17	Française	Centrale	1M82
22	Paloma HAVAS	15	Française	Passeuse	1M81
23	Charlotte CAMONGE	20	Française	Centrale	2M06
24	Romane ROUQUETTE	16	Française	Libéro	1M62



# IN&A

INGÉNIERIE & ARCHITECTURE



Projet  
clé  
en main !

CHEF D'ORCHESTRE  
DE VOS PROJETS

TERTIAIRE - INDUSTRIEL - MÉDICAL - AGENCEMENT - HABITAT

[INEA-OAPUOINS.COM](http://INEA-OAPUOINS.COM)

### LES RÈGLES À CONNAÎTRE :

#### 1 Match =

- › 3 sets gagnants
- › 1 set = 25 points (*gagné avec deux points d'écart minimum*)
- › 5 sets possibles
- › 5e set décisif en 15 points (*deux points d'écart minimum*)
- › 1 point = ballon tombe dans le terrain adverse, ballon dans le filet, une faute de filet (*ex. : toucher le filet*).

### LES RÈGLES :

3 touches de balle maximum par 3 personnes différentes.  
Il est interdit de toucher le filet avec n'importe quelle partie du corps sinon le point sera attribué à l'autre équipe.

### LES TERMES "VOLLEY" :

**Ace** : Service qui tombe directement dans le terrain sans être touché par l'adversaire.

**Spike** : Attaque.

**Service Smashé** : Un service sauté, avec un travail de poignet qui donne un effet à la balle, assez puissant.

**Service sauté flottant** : Un service sauté, sans un travail de poignet : une frappe sèche.

**Service tennis** : Un service pieds au sol, frappe sèche.

**Bloc** : Mouvement défensif, son objectif est d'empêcher le ballon de passer dans son camp, tout en faisant tomber le ballon dans le terrain adverse.

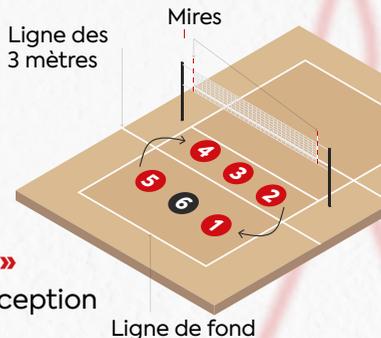
**Bloc-out** : Mouvement défensif, contre d'une attaque finissant à l'extérieur du terrain.

**Bloc-in** : Mouvement défensif, contre d'une attaque adverse finissant à l'intérieur du terrain, synonyme de point gagné.

## FOCUS SUR ...

### LE VOLLEY BALL

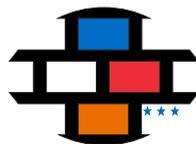
#### LES POSTES



- 1 La passeuse #3 #11 : « La cheffe d'orchestre »**
  - › POSITION : Elle s'adapte en fonction de la réception (*souvent proche du filet et au centre du terrain*).
  - › RÔLE : Elle se charge de l'organisation du jeu.
  - › OBJECTIF : La distribution du jeu, pour créer de l'incertitude et des solutions d'attaques efficaces.
  
- 2 La pointue #14 : « L'atout offensif »**
  - › POSITION : En opposition de la passeuse.
  - › RÔLE : Faire des différences en attaque par sa puissance de frappe.
  - › OBJECTIF : Marquer le plus de points dans les moments décisifs.
  
- 3 Les centrales #5 #8 #12 : « La tour de garde »**
  - › POSITION : Centre du terrain derrière le filet.
  - › RÔLE : Bloquer les attaques adverses. Fixer et attirer la défense adverse pour créer des espaces dans le camp adverse.
  - › OBJECTIF : Attaquer soit en passe courte, soit en passe rapide (*- de 2m de la passeuse*).
  
- 4 Les réceptionneuses-attaquantes #1 #4 #9 : « Le couteau suisse »**
  - › POSITION : Elles se placent sur les ailes.
  - › RÔLE : Elles sont complètes. Réception, défense, attaque, bloc.
  - › OBJECTIF : Contrer – Attaquer – Défendre
  
- 6 La libéro #10 : « Le condensé de défense »**
  - › POSITION : Électron libre et au centre du jeu,
  - › RÔLE : Elle dirige le jeu arrière (réception, défense, placement).
  - › OBJECTIF : Défendre et réceptionner du mieux possible.



**SEBACO**  
ERGUÉ-GABÉRIC



GROS-OEUVRE - MENUISERIE - CHARPENTE - PEINTURE - 02 98 66 70 70



## **QUIMPER VOLLEY 29**

| Maison des Sports

| 4 rue Anne Robert Jacques Turgot

| 29300 QUIMPER

| 06 75 77 92 95

| [communication@quimper-volley.com](mailto:communication@quimper-volley.com)

| [www.quimper-volley.bzh](http://www.quimper-volley.bzh) |  