

QUIMPER VOLLEY 29 - SAISON 2025 / 2026 - GYMNASSE "LA TOURELLE"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			
						EVB - M11 10H00 - 11H30 ALI	M15 + M18 F/M Débutant 10H00- 11H30		
15H00									
15H30									
16H00									
16H30									
17h00	M15 + M18 F/M Débutant 17H00- 18H30		M13 M 16H30-18H00	M15F 16H30-18H00					
17H30									
18h00									
18H30									
19h00									
19H30	VA/SOFT 18H30-20H00	M13 F 17H30-19H00	M15 M 17H30 - 19H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M13 F/M 17H00 - 18H30	M15 F 17H00 - 18H30			
20H00									
20H30									
21H00									
21H30									
22H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		N2F-CFC Grand terrain 18H00 - 19H30	M15M 17H30-19H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 - 20H00	M18 F Exc / Hon 18H30 - 20H00	M18 M 18H30 - 20H00	LOISIRS "CHAPTAL " 18H00 - 20H00 autonomie
19H00									
19H30									
20H00									
20H30									
21H00	LOISIRS 20H00 - 22H00 ALI	TECHNIQUE INDIVIDUELLE DETENTE - CARDIO "CHAPTAL " 20H00 - 22H00		PNF 19H30 - 21H00	M18 M 19H30 - 21H00	N2F-CFC 18H00 -			